

臺中市立大肚幼兒園 115年11月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐(每餐皆有新鮮水果)	下午點心
11/1	週日			
11/2	週一	鮮奶+雞蛋饅頭	高纖麥片飯、紅燒肉、木耳炒蛋、青菜、薑絲海帶芽湯	絲瓜麵線
11/3	週二	雙蛋肉蓉粥	香香葵花子飯、蔥油雞、開陽蒲瓜、青菜、金針肉絲湯	紅豆紫米湯
11/4	週三	玉兔包+鮮奶	營養糙米飯、三鮮燴魚片、彩椒鮮菇、青菜、馬鈴薯燉雞湯	慶生會蛋糕+冬瓜茶
11/5	週四	豆漿+燒賣	白飯、魯控肉、白菜滷、青菜、百菇藥膳湯	鮮肉細粉湯
11/6	週五	蕃茄肉粥	什錦炒麵、五香蘿蔔油豆腐、青木瓜排骨湯	綠豆麥仁湯
11/7	週六			
11/8	週日			
11/9	週一	鮮奶+雜糧饅頭	白飯、三杯雞、糖醋豆包、青菜、冬瓜軟骨湯	南投意麵
11/10	週二	優酪乳+鹹蛋糕	紅藜飯、茄汁肉丸子、鮮蔬炒豆皮、青菜、福菜肉片湯	豬肉餡餅+蛋花湯
11/11	週三	豆漿+葡萄乾吐司	麥片飯、蔥爆雞丁、蝦仁炒蛋、青菜、芹菜玉米丸子湯	蘿蔔糕湯
11/12	週四	鮮奶+紅豆包	胚芽米飯、古早味肉燥、茄燒豆腐、青菜、肉骨茶湯	麵線糊
11/13	週五	聰明鮪魚粥	什錦海鮮麵、魯味雙拼、青菜	仙草甜湯
11/14	週六			
11/15	週日			
11/16	週一	全麥土司+鮮奶	白飯、糖醋魚柳、三色蛋、青菜、蓮子排骨湯	肉羹湯
11/17	週二	鍋燒意麵	紅藜飯、粉蒸豬肉排、高麗菜炒腐皮、青菜、香菇貢丸湯	檸檬愛玉粉圓湯
11/18	週三	豆漿+肉包	紫米飯、筍片炒肉、海鮮豆腐煲、青菜、蘿蔔大骨湯	冬粉貢丸蛋花湯
11/19	週四	條紋饅頭+鮮奶	胚芽米飯、栗子燒雞、鮮燴黃瓜、青菜、海帶芽湯	菠菜滑蛋粥
11/20	週五	蘑菇濃湯	肉絲高麗菜燜飯、韓式煎蛋、青菜、山藥排骨湯	五木拉麵
11/21	週六	親子運動會		
11/22	週日			
11/23	週一	補假		
11/24	週二	餛飩湯	麥片飯、紅燒控肉、螞蟻上樹、青菜、芹香丸子湯	板條鹹湯
11/25	週三	豆漿+葡萄乾吐司	紅藜飯、毛豆雞柳、三杯麵腸、青菜、地瓜葉小魚湯	鮮菇紅棗燉山藥
11/26	週四	鮮奶+銀絲卷	咖哩雞飯、青花菜、滷雞腿、味噌豆腐湯	紅豆豆花
11/27	週五	鮮奶+小籠包	胚芽米飯、南瓜蒸軟排、紅燒豆腐、青菜、肉骨茶湯	味噌拉麵
11/28	週六			
11/29	週日			
11/30	週一	香菇肉絲米粉湯	白米飯、馬鈴薯燉肉、鹹蛋杏鮑菇、青菜、韭菜大骨豬血湯	莧菜吻仔魚粥

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）

※本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者使用。**幼兒如有過敏 家長請事先告知**

※幼兒每日餐點一併更新在【校園食材登陸平台】<https://reurl.cc/8DlMDy>