

臺中市立大肚幼兒園115年10月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐(每餐皆有新鮮水果)	下午點心
10/1	週四	鮮奶+草莓吐司	白飯、蔥爆肉絲、開陽白菜滷、青菜、味噌油豆腐湯	高麗菜肉絲粥
10/2	週五	香菇麵線湯	日式五木炊飯、炸肉排、青菜、蘿蔔大骨湯	紅豆紫米湯
10/3	週六			
10/4	週日			
10/5	週一	珍珠丸子+豆漿	小米飯、回鍋肉片、銀芽豆干絲、鮮青菜、金針排骨湯	擔仔麵湯
10/6	週二	水餃湯	白米飯、炒吻仔魚、洋蔥炒蛋、鮮青菜、玉米濃湯	廣東粥
10/7	週三	小波羅+鮮奶	糙米飯、蠔油洋蔥燜肉絲、螞蟻上樹、鮮青菜、鮮味蛤蜊湯	慶生會蛋糕+麥茶
10/8	週四	肉包子+鮮奶	紅藜飯、滷雞腿、田園彩蔬、鮮青菜、清燉薑絲冬瓜湯	肉燥芋頭糕湯
10/9	週五	放假		
10/10	週六			
10/11	週日			
10/12	週一	鮮蔬餛飩湯	糙米飯、青蔥炒五花、絲瓜(刺瓜)燴白精靈、青菜、山藥排骨湯	聰明魷魚粥
10/13	週二	鮮奶+奶黃包	小米飯、香菇滑雞、蝦仁毛豆炒蛋、青菜、酸菜白肉湯	綠豆地瓜湯
10/14	週三	鍋燒意麵	薏仁飯、芋香滷肉、海鮮蒸蛋、青菜、香菇雞湯	玉米貢丸湯
10/15	週四	鮮奶+玉米脆片	紫米飯、樹子蒸魚、肉鬆涼拌豆腐、青菜、蘿蔔排骨湯	莧菜吻魚粥
10/16	週五	豆漿+葡萄乾吐司	義大利肉醬麵、雞塊、花椰菜、馬鈴薯蔬菜湯	沙其瑪+麥茶
10/17	週六			
10/18	週日			
10/19	週一	花菜鮮肉麥片粥	白米飯、橙汁魚片、螞蟻上樹、鮮青菜、四神排骨湯	銀絲卷+鮮奶
10/20	週二	山藥雞肉粥	薏仁飯、梅干扣肉、菜圃蛋、青菜、榨菜肉絲湯	優酪乳+清蛋糕
10/21	週三	鮮奶+芋角饅頭	白米飯、打拋豬、開陽三彩、鮮青菜、味噌豆腐湯	魷魚羹湯
10/22	週四	燒賣+豆漿	燕麥飯、馬鈴薯燒雞、糖醋豆包、鮮青菜、青菜小魚湯	番茄雞蛋麵
10/23	週五	養生菌菇湯	古早味炒飯、香酥柳葉魚、鮮青菜、羅宋湯	布丁
10/24	週六			
10/25	週日			
10/26	週一	放假		
10/27	週二	玉米濃湯	糙米飯、洋蔥燒肉、塔香豆干、青菜、香菇貢丸湯	餡餅+麥茶
10/28	週三	優酪乳+芋泥包	小米飯、糖醋魚片、芹菜三絲、青菜、柴魚紫菜湯	綜合滷味
10/29	週四	鮮奶+蔥麵包	白飯、三杯雞、花枝招展、青菜、金針湯	麵疙瘩
10/30	週五	低糖豆漿+包子	水餃、滷豆干烏蛋、青菜、酸辣湯	紅藜瘦肉粥

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）

※本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者使用。**幼兒如有過敏 家長請事先告知**

※幼兒每日餐點一併更新在【校園食材登陸平台】<https://reurl.cc/8DlMDy>