

台中市立大肚幼兒園 115年9月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐(每餐皆有新鮮水果)	下午點心
9/1	週二	肉包+鮮奶	香香葵花子飯、蔥油雞、開陽長豆、青菜、金針肉絲湯	南瓜雞肉粥
9/2	週三	水餃湯	營養糙米飯、醬燒洋蔥豬柳、彩椒鮮菇、青菜、青菜小魚湯	慶生會蛋糕+冬瓜茶
9/3	週四	蔬菜魚片粥	白飯、滷控肉、金沙洋蔥炒蛋、青菜、什錦蔬菜湯	關東煮
9/4	週五	低糖豆漿+紅豆包	香菇肉羹飯、魯什錦、青花菜	地瓜小米粥
9/5	週六			
9/6	週日			
9/7	週一	米漿+雞蛋饅頭	白飯、三杯雞、糖醋豆包、青菜、軟骨冬瓜湯	米苔目甜湯
9/8	週二	台式鹹粥	紅藜飯、茄汁肉丸子、鮮蔬炒豆皮、青菜、福菜肉片湯	魷魚羹
9/9	週三	鮮奶+葡萄乾吐司	麥片飯、蔥爆雞丁、三鮮燴魚片、青菜、芹菜玉米丸子湯	蘿蔔糕湯
9/10	週四	鮮奶+奶皇包	胚芽米飯、古早味肉燥、韓式煎蛋、青菜、肉骨茶湯	麵線糊
9/11	週五	聰明鮭魚粥	什錦海鮮麵、魯味雙拼、青菜	仙草湯
9/12	週六			
9/13	週日			
9/14	週一	鮮奶+全麥土司	薏仁飯、蒜泥白肉、三色蛋、青菜、蓮子排骨湯	肉羹湯
9/15	週二	冬粉貢丸蛋花湯	小米飯、蒜香豆腐蒸魚、玉米炒蛋、青菜、青木瓜雞骨湯	三彩鮮蔬燉排骨
9/16	週三	鍋燒意麵	白飯、筍片炒肉、番茄炒蛋、青菜、蘿蔔排骨湯	豆漿+燒賣
9/17	週四	鮮奶+條紋饅頭	胚芽米飯、瓜子肉、海鮮豆腐煲、青菜、海帶芽湯	皮蛋瘦肉粥
9/18	週五	絲瓜麵線湯	咖哩洋芋雞肉飯、花椰菜、雞塊、玉米濃湯	檸檬愛玉
9/19	週六			
9/20	週日			
9/21	週一	米漿+雜糧饅頭	胚芽米飯、鮮蔬炒肉片、茄燒豆腐、青菜、肉骨茶湯	芋頭米粉湯
9/22	週二	蘑菇濃湯	白飯、醬味蒸魚、清炒什蔬、青菜、紫菜豆腐湯	綠豆薏仁湯
9/23	週三	鮮奶+紅豆包	麥片飯、紅燒焢肉、螞蟻上樹、青菜、芹香丸子湯	鮮菇紅棗燉山藥
9/24	週四	鮮奶+銀絲卷	夏威夷雞丁炒飯、白菜滷、涼拌毛豆莢、芹菜腐皮湯	沙其馬+麥茶
9/25	週五	中秋節放假		
9/26	週六			
9/27	週日			
9/28	週一	教師節放假		
9/29	週二	蛋汁雞絲麵	白飯、粉蒸豬肉排、鹹蛋杏鮑菇、青菜、大骨韭菜豬血湯	黑糖白粉圓豆花
9/30	週三	鮮奶+玉米脆片	小米飯、洋蔥燉馬鈴薯、扁魚白菜、青菜、四物豆皮排骨湯	醬油拉麵

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）

※本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者使用。**幼兒如有過敏 家長請事先告知**

※幼兒每日餐點一併更新在【校園食材登陸平台】<https://reurl.cc/8DlMDy>