

臺中市立大肚幼兒園 115年8月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐(每餐皆有新鮮水果)	下午點心
8/3	週一	停托		
8/4	週二			
8/5	週三			
8/6	週四			
8/7	週五			
8/8	週六			
8/9	週日			
8/10	週一	優酪乳+芝麻包	菜豆粥、客家小炒、肉鬆、高麗菜	番茄雞蛋麵
8/11	週二	香菇麵線湯	小米飯、蒙古炒肉片、菜圃蛋、青菜、榨菜肉絲湯	芋頭糕湯
8/12	週三	鮮奶+芋角饅頭	薏仁飯、梅干扣肉、蛤仔蒸蛋、青菜、百菇藥膳湯	慶生蛋糕+麥茶
8/13	週四	水餃湯	義大利肉醬麵、雞塊、綠花椰菜、羅宋湯	玉米海苔粥
8/14	週五	鮮奶+草莓吐司	日式五木炊飯、金沙杏鮑菇、馬鈴薯燉雞湯	紅豆紫米湯
8/15	週六			
8/16	週日			
8/17	週一	馄饨湯	糙米飯、五香滷雞腿、絲瓜燴白精靈、青菜、山藥排骨湯	聰明鮪魚粥
8/18	週二	鮮奶+肉包	小米飯、生炒魷魚羹、螞蟻上樹、青菜、酸菜白肉湯	南投意麵
8/19	週三	鍋燒意麵	薏仁飯、玉米炒肉末、海鮮蒸蛋、青菜、香菇雞湯	清蛋糕+枸杞茶
8/20	週四	鮮奶+葡萄乾燕麥片	紫米飯、香菇滑雞、肉鬆涼拌豆腐、青菜、蘿蔔排骨湯	莧菜吻魚粥
8/21	週五	豆漿+葡萄乾吐司	古早味炒麵、涼拌素雞、青菜、四神排骨湯	沙其瑪+麥茶
8/22	週六			
8/23	週日			
8/24	週一	鮮奶+鮮奶饅頭	肉絲炒飯、喜相逢小魚、青菜、冬瓜蛤仔湯	山藥黑輪排骨湯
8/25	週二	優酪乳+小兔包	糙米飯、洋蔥燒肉、蝦仁毛豆炒蛋、青菜、五行蔬菜湯	餡餅+蛋花湯
8/26	週三	白菜什錦盅	小米飯、糖醋魚片、芹菜三絲、青菜、紫菜蛋花湯	仙草蜜
8/27	週四	鮮奶+蔥麵包	白飯、打拋豬、雙菇燴豆腐、青菜、金針肉絲湯	麵疙瘩
8/28	週五	低糖豆漿+筍包	赤肉羹麵、滷豆干烏蛋、青菜	布丁
8/29	週六			
8/30	週日			
8/31	週一	鮮奶+玉米脆片	白飯、瓜仔肉、小魚炒蛋、青菜、芹香貢丸湯	紅豆薏仁湯

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）

※本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者使用。**幼兒如有過敏 家長請事先告知**

※幼兒每日餐點一併更新在【校園食材登陸平台】<https://reurl.cc/8DIMDy>