

臺中市立大肚幼兒園 115年07月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐(每餐皆有新鮮水果)	下午點心
7/1	週三	鮮奶+玉米脆片	薏仁飯、瓜子肉、三色炒豆包、青菜、榨菜肉絲湯	慶生會蛋糕+麥茶
7/2	週四	玉米瘦肉粥	糙米飯、南瓜蒸軟排、開陽三彩、青菜、芹香魚丸湯	鮮蔬吻魚豆腐羹
7/3	週五	肉包+鮮奶	海鮮湯麵、滷雙拼、青菜	貢丸米粉湯
7/4	週六			
7/5	週日			
7/6	週一	小波羅+鮮奶	燕麥飯、生炒魷魚羹、鮮蔬炒豆皮、青菜、豆薯排骨湯	山藥雞肉粥
7/7	週二	古早味肉粥	白飯、冰糖燻肉、炒什蔬、青菜、竹筍排骨湯	綠豆薏仁湯
7/8	週三	蛋汁雞絲麵	紅藜飯、三鮮燴魚片、韓式煎蛋、青菜、白菜貢丸湯	清蛋糕+米漿
7/9	週四	胚芽吐司+鮮奶	咖哩飯、滷蛋、青菜、海帶味噌豆腐湯	關東煮
7/10	週五	水煎包+米漿	紫米飯、蒜香雞肉煲、白菜滷、青菜、馬鈴薯排骨湯	仙草薯圓甜湯
7/11	週六			
7/12	週日			
7/13	週一	鮮蔬餛飩湯	糙米飯、洋蔥肉燥、涼拌金針菇、青菜、酸菜白肉湯	芋頭米粉湯
7/14	週二	鮮奶+草莓吐司	薏仁飯、玉米炒肉末、番茄炒蛋、青菜、香菇雞湯	土魷魚羹
7/15	週三	鍋燒意麵	燕麥飯、毛豆雞柳、麻婆豆腐、青菜、山藥排骨湯	鮮菇南瓜湯
7/16	週四	低糖豆漿+珍珠丸子	小米飯、糖醋魚片、三色蒸蛋、青菜、金針肉絲湯	麻油蛋麵線
7/17	週五	鮮奶+奶黃包	古早味炒米粉、粉蒸豬肉排、青菜、四神排骨湯	沙其瑪+枸杞茶
7/18	週六			
7/19	週日			
7/20	週一	鮮奶+雞蛋饅頭	糙米飯、洋蔥燒肉、螞蟻上樹、青菜、冬瓜排骨湯	蘿蔔糕湯
7/21	週二	米漿+紅豆包	小米飯、竹筍炒肉絲、吻魚炒蛋、青菜、紫菜蛋花湯	陽春麵
7/22	週三	莧菜魚片粥	紫米飯、洋芋雞丁、雙菇燴豆腐、青菜、蘿蔔排骨湯	布丁
7/23	週四	葡萄乾麥片+鮮奶	白飯、打拋豬、洋蔥炒蛋、青菜、栗子雞湯	麵疙瘩湯
7/24	週五	玉米濃湯	香菇肉羹麵、滷味、毛豆莢	紅豆紫米湯
7/25	週六			
7/26	週日			
7/27	週一	鮮奶+雜糧饅頭	白飯、三杯雞、銀芽炒豆包、青菜、砂鍋白菜湯	米苔目鹹湯
7/28	週二	米漿+葡萄乾吐司	紅藜飯、茄汁獅子頭、小黃瓜炒什錦、青菜、福菜肉片湯	五木拉麵
7/29	週三	五行蔬菜湯	壽喜燒豬肉燴飯、蔥蒸蛋、青菜、黃瓜芹菜丸子湯	鮮菇紅棗燉山藥
7/30	週四	台式鹹粥	胚芽米飯、鮮蔬炒肉片、花枝招展、青菜、肉骨排骨湯	大麵羹
7/31	週五	鮮奶+銀絲卷	大漢堡、薯條、玉米濃湯	鳳梨愛玉

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）

※本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者使用。**幼兒如有過敏 家長請事先告知**

※幼兒每日餐點一併更新在【校園食材登陸平台】<https://reurl.cc/8DlMDy>