

臺中市立大肚幼兒園 115年06月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐(每餐皆有新鮮水果)	下午點心
6/1	週一	肉包+鮮奶	和風洋芋雞肉燉飯、涼拌毛豆筴、蔬菜什錦湯	絲瓜麵線
6/2	週二	雙蛋肉蓉粥	香香葵花子飯、蔥油雞、開陽長豆、青菜、金菇肉絲湯	紅豆紫米湯
6/3	週三	乾拌肉絲麵	營養糙米飯、蔥炒魚片、彩椒鮮菇、青菜、馬鈴薯排骨湯	慶生蛋糕+鮮奶
6/4	週四	燒賣+低糖豆漿	白飯、滷控肉、金沙洋蔥炒蛋、青菜、芹菜腐皮湯	魷魚羹
6/5	週五	蕃茄肉粥	什錦炒麵、五香蘿蔔油豆腐、香菇貢丸湯	仙草蜜
6/6	週六			
6/7	週日			
6/8	週一	銀絲卷+鮮奶	小米飯、炸肉排、芹菜三絲、青菜、鮮菇湯	肉燥拉麵
6/9	週二	保久乳+餐包(單)	水餃、花椰菜、玉米濃湯	菠菜肉絲粥
6/10	週三	餛飩冬粉湯	糙米飯、蔥香蒸肉餅、小魚炒蛋、青菜、冬瓜湯	綜合滷味
6/11	週四	小籠包+米漿	白飯、鳳梨雞丁、蔥燒豆腐、青菜、蘿蔔排骨湯	DIY三明治
6/12	週五	玉米脆片+鮮奶	燕麥飯、生炒魷魚羹、蝦仁毛豆炒蛋、青菜、豆薯排骨湯	布丁
6/13	週六			
6/14	週日			
6/15	週一	竹筍包+鮮奶	紅藜飯、滷雞腿、日式蒸蛋、青菜、枸杞絲瓜湯	海苔粥
6/16	週二	雞絲麵	麥仁飯、蔥酥肉燥、炒什錦菜、青菜、柴魚紫菜湯	餡餅+蛋花湯
6/17	週三	玉米濃湯	五穀飯、醬味蒸魚、家常豆腐、青菜、香菇雞湯	地瓜小米粥
6/18	週四	黑芝麻豆漿+葡萄乾吐司	紅藜香菇油飯、白菜滷、四神排骨湯	大麵羹
6/19	週五	端午節		
6/20	週六			
6/21	週日			
6/22	週一	玉兔包+鮮奶	小米飯、香芋滷肉、豆皮小白菜、青菜、酸菜大骨豬血湯	烏龍湯麵
6/23	週二	糙米雞粥	黑芝麻飯、洋蔥燒肉、紹子金針菇、青菜、蕃茄蛋花湯	芋頭西米露
6/24	週三	果醬夾吐司+米漿	胚芽米飯、海鮮豆腐煲、玉米筍燴什錦、青菜、結頭菜貢丸湯	蘿蔔糕湯
6/25	週四	條紋饅頭+鮮奶	白飯、糖醋魚、菜補蛋、青菜、芹香魚丸湯	鮮菇紅棗燉山藥
6/26	週五	鍋燒意麵	和風壽喜燒豬肉燴飯、燙青花菜、空心菜小魚湯	珍珠丸+決明子茶
6/27	週六			
6/28	週日			
6/29	週一	味噌拉麵	糙米飯、蘑菇豬肉丁、蝦皮炒冬瓜、青菜、清香大黃瓜湯	南瓜濃湯
6/30	週二	鬆餅+鮮奶	小米飯、玉米炒肉蓉、番茄炒蛋、青菜、酸菜白肉湯	莧菜吻魚粥

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）

※本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者使用。**幼兒如有過敏 家長請事先告知**

※幼兒每日餐點一併更新在【校園食材登陸平台】<https://reurl.cc/8DlMDy>