

# 臺中市立大肚幼兒園 115年06月餐點表

| 日期   | 星期 | 上午點心        | 午餐(每餐皆有新鮮水果)                | 下午點心     |  |
|------|----|-------------|-----------------------------|----------|--|
| 6/1  | 週一 | 肉包+鮮奶       | 和風洋芋雞肉燉飯、涼拌毛豆筴、蔬菜什錦湯        | 絲瓜麵線     |  |
| 6/2  | 週二 | 雙蛋肉蓉粥       | 香香葵花子飯、蔥油雞、開陽長豆、青菜、金菇肉絲湯    | 紅豆紫米湯    |  |
| 6/3  | 週三 | 乾拌肉絲麵       | 營養糙米飯、蔥炒魚片、彩椒鮮菇、青菜、馬鈴薯排骨湯   | 慶生蛋糕+鮮奶  |  |
| 6/4  | 週四 | 燒賣+低糖豆漿     | 白飯、滷控肉、金沙洋蔥炒蛋、青菜、芹菜腐皮湯      | 魷魚羹      |  |
| 6/5  | 週五 | 蕃茄肉粥        | 什錦炒麵、五香蘿蔔油豆腐、香菇貢丸湯          | 仙草蜜      |  |
| 6/6  | 週六 |             |                             |          |  |
| 6/7  | 週日 |             |                             |          |  |
| 6/8  | 週一 | 銀絲卷+鮮奶      | 小米飯、炸肉排、芹菜三絲、青菜、鮮菇湯         | 肉燥拉麵     |  |
| 6/9  | 週二 | 保久乳+餐包(單)   | 水餃、花椰菜、玉米濃湯                 | 菠菜肉絲粥    |  |
| 6/10 | 週三 | 餛飩冬粉湯       | 糙米飯、蔥香蒸肉餅、小魚炒蛋、青菜、冬瓜湯       | 綜合滷味     |  |
| 6/11 | 週四 | 小籠包+米漿      | 白飯、鳳梨雞丁、蔥燒豆腐、青菜、蘿蔔排骨湯       | DIY三明治   |  |
| 6/12 | 週五 | 玉米脆片+鮮奶     | 燕麥飯、生炒魷魚羹、蝦仁毛豆炒蛋、青菜、豆薯排骨湯   | 布丁       |  |
| 6/13 | 週六 |             |                             |          |  |
| 6/14 | 週日 |             |                             |          |  |
| 6/15 | 週一 | 竹筍包+鮮奶      | 紅藜飯、滷雞腿、日式蒸蛋、青菜、枸杞絲瓜湯       | 海苔粥      |  |
| 6/16 | 週二 | 雞絲麵         | 麥仁飯、蔥酥肉燥、炒什錦菜、青菜、柴魚紫菜湯      | 餡餅+蛋花湯   |  |
| 6/17 | 週三 | 玉米濃湯        | 五穀飯、醬味蒸魚、家常豆腐、青菜、香菇雞湯       | 地瓜小米粥    |  |
| 6/18 | 週四 | 黑芝麻豆漿+葡萄乾吐司 | 紅藜香菇油飯、白菜滷、四神排骨湯            | 大麵羹      |  |
| 6/19 | 週五 | <b>端午節</b>  |                             |          |  |
| 6/20 | 週六 |             |                             |          |  |
| 6/21 | 週日 |             |                             |          |  |
| 6/22 | 週一 | 玉兔包+鮮奶      | 小米飯、香芋滷肉、豆皮小白菜、青菜、酸菜大骨豬血湯   | 烏龍湯麵     |  |
| 6/23 | 週二 | 糙米雞粥        | 黑芝麻飯、洋蔥燒肉、紹子金針菇、青菜、蕃茄蛋花湯    | 芋頭西米露    |  |
| 6/24 | 週三 | 果醬夾吐司+米漿    | 胚芽米飯、海鮮豆腐煲、玉米筍燴什錦、青菜、結頭菜貢丸湯 | 蘿蔔糕湯     |  |
| 6/25 | 週四 | 條紋饅頭+鮮奶     | 白飯、糖醋魚、菜補蛋、青菜、芹香魚丸湯         | 鮮菇紅棗燉山藥  |  |
| 6/26 | 週五 | 鍋燒意麵        | 和風壽喜燒豬肉燴飯、燙青花菜、空心菜小魚湯       | 珍珠丸+決明子茶 |  |
| 6/27 | 週六 |             |                             |          |  |
| 6/28 | 週日 |             |                             |          |  |
| 6/29 | 週一 | 味噌拉麵        | 糙米飯、蘑菇豬肉丁、蝦皮炒冬瓜、青菜、清香大黃瓜湯   | 銅鑼燒+鮮奶   |  |
| 6/30 | 週二 | 南瓜濃湯        | 小米飯、玉米炒肉蓉、番茄炒蛋、青菜、酸菜白肉湯     | 莧菜吻魚粥    |  |

※本園餐點食材一律使用國產豬肉(本園無使用牛肉食材)

※本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者使用。**幼兒如有過敏 家長請事先告知**

※幼兒每日餐點一併更新在【校園食材登陸平台】<https://reurl.cc/8DlMDy>