

台中市立大肚幼兒園 115年5月餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐(每餐皆有新鮮水果) | 下午點心 |
|------|----|----------|----------------------------|----------|
| 5/1 | 週五 | | 勞動節 | |
| 5/2 | 週六 | | | |
| 5/3 | 週日 | | | |
| 5/4 | 週一 | 鮮奶+玉米脆片 | 薏仁飯、薑汁燒肉、海鮮豆腐煲、青菜、青木瓜大骨湯 | 南瓜雞肉粥 |
| 5/5 | 週二 | 鍋燒意麵 | 小米飯、瓜子肉、洋蔥炒蛋、青菜、酸菜白肉湯 | 鮮菇紅棗燉山藥 |
| 5/6 | 週三 | 低糖豆漿+肉包 | 薏仁飯、馬鈴薯燉肉、海鮮蒸蛋、青菜、香菇雞湯 | 慶生蛋糕+冬瓜茶 |
| 5/7 | 週四 | 滑蛋玉米瘦肉粥 | 糙米飯、糖醋魚、開陽三彩、青菜、四神排骨湯 | 滷味雙寶 |
| 5/8 | 週五 | 鮮奶+紅豆包 | 肉絲炒飯、炸豬排、青菜、冬瓜蛤仔湯 | 麵線糊 |
| 5/9 | 週六 | | | |
| 5/10 | 週日 | | | |
| 5/11 | 週一 | 米漿+牛奶饅頭 | 白飯、梅干控肉、銀芽炒豆包、青菜、南瓜濃湯 | 珍珠+豆花 |
| 5/12 | 週二 | 台式鹹粥 | 紅藜飯、三杯雞腿、花枝招展、青菜、福菜肉片湯 | 麵疙瘩鹹湯 |
| 5/13 | 週三 | 鮮奶+葡萄乾吐司 | 麥片飯、打拋豬、筍乾悶蘿蔔、青菜、芹菜黃瓜丸子湯 | 餛飩冬粉湯 |
| 5/14 | 週四 | 鮮奶+銀絲卷 | 胚芽米飯、咖哩雞、紅燒豆腐、青菜、結頭菜湯 | 香菇麵線湯 |
| 5/15 | 週五 | 海苔粥 | 古早味炒麵、涼拌三絲、青菜、冬瓜排骨湯 | 八寶粥 |
| 5/16 | 週六 | | | |
| 5/17 | 週日 | | | |
| 5/18 | 週一 | 鮮奶+奶皇包 | 糙米飯、獅子頭燉大白菜、玉米煎蛋、青菜、芋頭排骨湯 | 水餃湯 |
| 5/19 | 週二 | 蔬菜魚片粥 | 紫米飯、香菇滑雞、鮮菇大瓜鵝蛋、青菜、肉骨茶湯 | 麥茶+鮪魚饅頭 |
| 5/20 | 週三 | 豆漿+雜糧饅頭 | 白飯、蔥爆雞丁、香煎豆包、青菜、紫菜蛋花湯 | 陽春麵 |
| 5/21 | 週四 | 番茄雞蛋麵 | 紅藜飯、南瓜蒸軟排、鮮蔬炒豆皮、青菜、芹香魚丸湯 | 紅豆薏仁湯 |
| 5/22 | 週五 | 鮮奶+紅豆吐司 | 水餃、滷味拼盤、青菜、酸辣湯 | 蛋汁雞絲麵 |
| 5/23 | 週六 | | | |
| 5/24 | 週日 | | | |
| 5/25 | 週一 | 鮮奶+蔥麵包 | 麥片飯、醬爆雞柳、番茄燴豆腐、青菜、鮮菇湯 | 花枝羹湯 |
| 5/26 | 週二 | 蔬果沙拉+白吐司 | 小米飯、香芋滷肉、鹹蛋杏鮑菇、青菜、四物豆皮排骨湯 | 翠綠滑蛋雞粥 |
| 5/27 | 週三 | 蘑菇濃湯 | 白飯、粉蒸豬肉排、高麗菜炒腐皮、青菜、香菇貢丸湯 | 醬油拉麵 |
| 5/28 | 週四 | 米漿+豬肉餡餅 | 五穀飯、醬味蒸魚、清炒什蔬、青菜、番茄蛋花湯 | 關東煮 |
| 5/29 | 週五 | 鮮奶+雞蛋饅頭 | 肉絲高麗菜悶飯、三色蒸蛋、涼拌小黃瓜、味噌蔬菜豆腐湯 | 綠豆湯 |
| 5/30 | 週六 | | | |
| 5/31 | 週日 | | | |

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）

※本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者使用。**幼兒如有過敏 家長請事先告知**

※幼兒每日餐點一併更新在【校園食材登陸平台】<https://reurl.cc/8DlMDy>