

臺中市立大肚幼兒園 115年4月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
4/1	週三	鮮蔬餛飩湯	糙米飯、茄汁肉丸子、涼拌金針菇、青菜、山藥排骨湯	菠菜滑蛋粥
4/2	週四	蔥麵包+保久乳	咖哩洋芋雞肉飯、炸雞腿薯條、青花菜、玉米濃湯	紅豆紫米湯
4/3	週五		婦幼節	
4/4	週六			
4/5	週日			
4/6	週一		清明節	
4/7	週二	玉米脆片、鮮奶	紅藜飯、蒜香雞肉煲、白菜滷、青菜、空心菜小魚湯	韭香大麵羹
4/8	週三	燒賣+鮮奶	麥片飯、糖醋魚、九層塔蛋、青菜、香菇貢丸湯	慶生蛋糕、冬瓜茶
4/9	週四	鍋燒意麵	紫米飯、筍香爌肉、炒什蔬、青菜、木瓜排骨湯	南瓜濃湯
4/10	週五	珍珠丸子、米漿	義大利肉醬麵、滷雞腿、羅宋湯	皮蛋瘦肉粥
4/11	週六			
4/12	週日			
4/13	週一	雞蛋饅頭、芝麻豆漿	什錦炒麵、青菜、紫菜蛋花湯	香菇鹹粥
4/14	週二	全麥吐司、鮮奶	燕麥飯、瓜仔肉、三杯菇菇、青菜、馬鈴薯燉雞湯	綠豆薏仁湯
4/15	週三	玉米貢丸湯	黑芝麻飯、香酥柳葉魚、番茄炒蛋、青菜、福菜肉片湯	花枝羹
4/16	週四	肉包、鮮奶	五穀飯、咖哩雞、滷板豆腐、青菜、金針湯	吻仔魚粥
4/17	週五	草莓吐司、鮮奶	紫米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、蘿蔔排骨湯	五木拉麵
4/18	週六			
4/19	週日			
4/20	週一	銀絲卷、鮮奶	糙米飯、豆鼓蒸魚、玉米繪蛋、青菜、山藥枸杞湯	味噌拉麵
4/21	週二	小籠包、鮮奶	燕麥飯、黑胡椒豬肉、螞蟻上樹、青菜、黃瓜排骨湯	香菇麵線湯
4/22	週三	小餐包、鮮奶	香菇肉羹飯、滷什錦	廣東粥
4/23	週四	乾拌肉絲麵	麥片飯、馬鈴薯燒雞、台式小炒、青菜、味噌豆腐湯	沙其瑪、麥茶
4/24	週五	雜糧饅頭、米漿	紅藜飯、香菇肉燥、九層塔蛋、青菜、蛤蜊湯	關東煮
4/25	週六			
4/26	週日			
4/27	週一	玉兔包、鮮奶	地瓜飯、打拋豬肉、玉米炒毛豆、青菜、百菇藥膳湯	麻油蛋麵線
4/28	週二	湯包、豆漿	燕麥飯、宮保雞丁、菜圃炒蛋、青菜、芹香魚丸湯	紅豆麥仁湯
4/29	週三	肉燥芋頭糕湯	五穀飯、海鮮豆腐煲、三杯麵腸、青菜、肉骨茶湯	綜合滷味
4/30	週四	葡萄乾吐司、鮮奶	白飯、梅干爌肉、大瓜繪鴿蛋、青菜、酸菜白肉湯	麵疙瘩

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）

※本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者使用。**幼兒如有過敏 家長請事先告知**

※幼兒每日餐點一併更新在【校園食材登陸平台】<https://reurl.cc/8DlMDy>