

臺中市立大肚幼兒園 115年02月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐(每餐皆有新鮮水果)	下午點心
2/9	週一	肉包+鮮奶	小米飯、海帶片魯麵腸、毛豆炒絞肉、青菜、香菇金菇湯	麵疙瘩湯
2/10	週二	廣東粥	糙米飯、松子雞丁、爆炒甜條、青菜、蛋花湯	貢丸冬粉湯
2/11	週三	胚芽吐司+米漿	紅藜飯、香炒吻仔魚、麻婆豆腐、青菜、青木瓜排骨湯	花豆紅豆湯
2/12	週四	玉米脆片+鮮奶	水餃、滷什錦、酸辣湯	肉燥蘿蔔糕湯
2/13	週五	玉米濃湯	白飯、打拋豬、蝦仁毛豆炒蛋、青菜、四神湯	五木拉麵
2/14	週六			
2/15	週日			
2/16	週一			
2/17	週二			
2/18	週三			
2/19	週四		年假	
2/20	週五			
2/21	週六			
2/22	週日			
2/23	週一	小餐包+鮮奶	高纖麥片飯、包白油豆煲、清炒南瓜、青菜、波菜蛋花湯	土魠魚羹
2/24	週二	古早味肉粥	白飯、冰糖爌肉、韓式煎蛋、青菜、結頭菜排骨湯	鮮蔬餛飩湯
2/25	週三	清蛋糕+米漿	燕麥飯、紅燒赤小腿、炒什蔬、青菜、清香黃瓜湯	蛋汁雞絲麵
2/26	週四	鮮蔬吻魚豆腐羹	紅藜香菇油飯、高麗菜炒腐皮、蘿蔔排骨湯	紅豆紫米湯
2/27	週五		補假	
2/28	週六			

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）

※本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合
對其過敏者使用。**幼兒如有過敏 家長請事先告知**

※幼兒每日餐點一併更新在【校園食材登陸平台】<https://reurl.cc/8DlMDy>