

臺中市立大肚幼兒園 115年01月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐(每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1/1	週四	元旦放假		
1/2	週五	奶黃包+鮮奶	糙米飯、蘑菇豬肉丁、花枝招展、青菜、清香大黃瓜湯	布丁
1/3	週六			
1/4	週日			
1/5	週一	雙蛋肉蓉粥	高纖麥片飯、紅燒豆腐、木耳炒蛋、青菜、肉骨茶湯	絲瓜麵線
1/6	週二	肉包+鮮奶	香香葵花子飯、蔥油雞、開陽長豆、青菜、金菇肉絲湯	紅豆薏仁湯
1/7	週三	番茄肉粥	營養糙米飯、日式味噌鯛魚、油悶竹筍、青菜、翡翠嫩腐湯	慶生會蛋糕+豆漿
1/8	週四	芋泥包+鮮奶	白飯、滷控肉、金沙洋蔥炒蛋、青菜、百菇藥膳湯	關東煮
1/9	週五	燒賣+豆漿	什錦炒麵、五香蘿蔔油豆腐、青木瓜排骨湯	玉米滑蛋粥
1/10	週六			
1/11	週日			
1/12	週一	小籠包+米漿	小米飯、炸肉排、三色炒豆包、青菜、田園蛋花湯	餛飩冬粉湯
1/13	週二	銀絲卷+鮮奶	燕麥飯、生炒魷魚羹、大黃瓜炒肉絲、青菜、豆薯排骨湯	肉燥拉麵
1/14	週三	營養味噌湯	糙米飯、梅干扣肉、小魚炒蛋、青菜、冬瓜大骨湯	燒仙草
1/15	週四	莧菜魚片粥	白飯、鳳梨雞丁、螞蟻上樹、青菜、蘿蔔湯	綜合滷味
1/16	週五	玉米脆片+鮮奶	金瓜米粉、青菜、當歸排骨湯	聰明鮪魚粥
1/17	週六			
1/18	週日			
1/19	週一	蛋汁雞絲麵	紅藜飯、香菇豆干丁、日式蒸蛋、青菜、枸杞絲瓜湯	餡餅+麥茶
1/20	週二	雞蛋饅頭+鮮奶	麥仁飯、蔥酥肉燥、炒什錦菜、青菜、柴魚紫菜雞蛋湯	海苔粥
1/21	週三	玉米濃湯	五穀飯、醬味蒸魚、家常板豆腐、青菜、香菇雞湯	地瓜小米粥
1/22	週四	水餃湯	白飯、打拋豬、白菜滷、青菜、玉米香菇排骨湯	沙其馬+鮮奶
1/23	週五	豆漿+葡萄乾吐司	圍爐活動	布丁
1/24	週六			
1/25	週日			
1/26	週一	玉兔包+鮮奶	小米飯、香芋滷肉、三杯麵腸、青菜、酸菜大骨豬血湯	烏龍湯麵
1/27	週二	果醬夾吐司+米漿	紅藜飯、洋蔥燒肉、燒子金針菇、青菜、蕃茄蛋花湯	芋頭西米露
1/28	週三	糙米雞粥	胚芽米飯、海鮮豆腐煲、芹菜炒甜不辣、青菜、佛手瓜排骨湯	蘿蔔糕湯
1/29	週四	鍋燒意麵	紫米飯、糖醋魚、菜圃蛋、青菜、芹香魚丸湯	鮮菇紅棗燉米血
1/30	週五	條文饅頭+鮮奶	白飯、火鍋大餐	珍珠丸+決明子茶

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）

※本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者使用。**幼兒如有過敏 家長請事先告知**

※幼兒每日餐點一併更新在【校園食材登陸平台】<https://reurl.cc/8DlMDy>