

# 臺中市立大肚幼兒園 114年11月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐(每餐皆有新鮮水果)	下午點心
11/1	週六			
11/2	週日			
11/3	週一	鮮奶+草莓吐司	白飯、茄汁肉丸子(素)、鮮蔬炒豆皮、青菜、四神湯	五木拉麵
11/4	週二	鮮奶+豆沙包	紫米飯、炸魚條、彩椒鮮菇、青菜、香菇貢丸湯	玉米海苔粥
11/5	週三	南瓜濃湯	紅藜飯、蔥油雞、玉米蒸蛋、青菜、紫菜蛋花湯	慶生會蛋糕+豆漿
11/6	週四	養生菌菇湯	五穀飯、古早味肉燥、秋葵炒蛋、青菜、冬瓜排骨湯	蛋汁雞絲麵
11/7	週五	鮮奶+雞蛋饅頭	水餃、魯什錦、涼拌毛豆、海帶味噌豆腐湯	土魷魚羹
11/8	週六			
11/9	週日			
11/10	週一	魚丸冬粉湯	糙米飯、糖醋魚柳條、涼拌金針菇、青菜、香菇雞湯	紅豆紫米湯
11/11	週二	鮮奶+玉米脆片	白飯、瓜子肉、客家小炒、青菜、蘿蔔大骨湯	麵疙瘩湯
11/12	週三	颱風假		
11/13	週四	鮮奶+葡萄乾土司	燕麥飯、毛豆雞柳、三杯麵腸、青菜、山藥排骨湯	香菇麵線
11/14	週五	低糖豆漿+鮮奶饅頭	沙茶什錦炒麵、粉蒸豬肉排、青菜、薑絲蛤仔湯	鮮菇南瓜湯
11/15	週六			
11/16	週日			
11/17	週一	鮮奶+黑糖饅頭	麥片飯、炒三色、菜圃煎蛋、青菜、蒜頭雞湯	蘿蔔糕湯
11/18	週二	米漿+芋泥包	小米飯、糖醋雞柳、吻魚豆干、青菜、紫菜蛋花湯	大麵羹
11/19	週三	莧菜魚片粥	紫米飯、醬燒洋芋雞丁、雙菇燴豆腐、青菜、四神湯	布丁
11/20	週四	玉米濃湯	白飯、打拋豬、三色炒豆包、青菜、枸杞牛蒡排骨湯	醬油拉麵
11/21	週五	鮮奶+紅豆包	香菇肉羹麵、滷味拼盤、毛豆莢	雞蓉玉米粥
11/22	週六			
11/23	週日			
11/24	週一	擔擔麵	白飯、壽喜燒、玉米滑蛋、青菜、蛤仔雞湯	關東煮
11/25	週二	鮮奶+雜糧饅頭	薏仁飯、南瓜蒸軟排、花枝招展、青菜、黃瓜丸子湯	皮蛋瘦肉粥
11/26	週三	豆漿+奶皇包	麥片飯、果蔬雞丁、螞蟻上樹、青菜、玉米蛋花湯	鮮蔬吻魚豆腐羹
11/27	週四	雞蛋冬粉湯	胚芽米飯、日式味噌鯛魚、香菇蒸蛋、青菜、肉骨茶湯	檸檬愛玉
11/28	週五	鮮奶+銀絲卷	咖哩洋芋雞肉飯、山藥捲、青菜、金針排骨湯	番茄蔬菜湯
11/29	週六			
11/30	週日			

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）

※因應豬瘟疫情政策，至11/30止暫停供應溫體豬，**一律使用CAS合格豬肉產品**

※本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者使用。**幼兒如有過敏 家長請事先告知**

※幼兒每日餐點一併更新在【校園食材登陸平台】<https://reurl.cc/8DlMDy>