

臺中市立大肚幼兒園 114年9月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐(每餐皆有新鮮水果)	下午點心
9/1	週一	鮮奶+草莓吐司	糙米飯、茄汁肉丸子、南洋四色、青菜、四物腐皮排骨湯(軟排)	五木拉麵
9/2	週二	鮮奶+豆沙包	紫米飯、滷豬排、彩椒鮮菇、青菜、香菇貢丸湯	玉米海苔粥
9/3	週三	南瓜濃湯	紅藜飯、蔥油雞、玉米蒸蛋、青菜、紫菜蛋花湯	慶生會蛋糕+豆漿
9/4	週四	鮮奶+雞蛋饅頭	五穀飯、古早味肉燥、紅蘿蔔炒蛋、青菜、冬瓜排骨湯	蛋汁雞絲麵
9/5	週五	養生菌菇湯	肉絲高麗菜悶飯、魯什錦、涼拌小黃瓜、海帶味噌豆腐湯	土魷魚羹
9/6	週六			
9/7	週日			
9/8	週一	餛飩湯	糙米飯、炸肉排、涼拌金針菇、青菜、香菇雞湯	紅豆紫米湯
9/9	週二	鮮奶+玉米脆片	白飯、瓜子肉、客家小炒、青菜、蘿蔔大骨湯	麵疙瘩湯
9/10	週三	鮮奶+葡萄乾土司	燕麥飯、毛豆雞柳、麻婆豆腐、青菜、山藥排骨湯	香菇麵線
9/11	週四	鍋燒意麵	小米飯、糖醋魚片、番茄炒蛋、青菜、酸菜白肉湯	芋圓西米露
9/12	週五	低糖豆漿+肉包	沙茶什錦炒麵、粉蒸豬肉排、青菜、薑絲蛤仔湯	鮮菇南瓜湯
9/13	週六			
9/14	週日			
9/15	週一	鮮奶+黑糖饅頭	麥片飯、筍香爌肉、炒三色、青菜、蒜頭雞湯	肉燥蘿蔔糕湯
9/16	週二	米漿+芋泥包	小米飯、糖醋豬柳、吻魚豆干、青菜、紫菜蛋花湯	大麵羹
9/17	週三	莧菜魚片粥	紫米飯、洋芋雞丁、雙菇燴豆腐、青菜、四神湯(軟排)	粉粿米苔目
9/18	週四	鮮奶+小籠包	白飯、打拋豬、洋蔥炒蛋、青菜、竹筍排骨湯	醬油拉麵
9/19	週五	玉米濃湯	香菇肉羹麵、滷肉+海帶、毛豆莢	胡瓜粥
9/20	週六			
9/21	週日			
9/22	週一	鮮奶+雜糧饅頭	白飯、壽喜燒、花枝招展、青菜、鴨肉鹹菜湯	皮蛋瘦肉粥
9/23	週二	擔擔麵	薏仁飯、三鮮燴魚片、玉米炒肉茸、青菜、黃瓜丸子湯	燒賣+豆漿
9/24	週三	鮮奶+奶皇包	麥片飯、果疏雞丁、螞蟻上樹、青菜、玉米蛋花湯	鮮菇紅棗燉山藥
9/25	週四	肉絲冬粉湯	胚芽米飯、日式味噌鯛魚、香菇蒸蛋、青菜、肉骨茶湯(軟排)	珍珠豆花
9/26	週五	鮮奶+銀絲卷	咖哩洋芋雞肉飯、雞塊、青菜、金針排骨湯	番茄蔬菜湯
9/27	週六			
9/28	週日			
9/29	週一	補假		
9/30	週二	胚芽吐司+低糖豆漿	五穀飯、蜜汁雞丁、滷油豆腐、青菜、芹香魚丸湯	米苔目鹹湯

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）
 ※本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合
 對其過敏者使用。**幼兒如有過敏 家長請事先告知**
 ※幼兒每日餐點一併更新在【校園食材登陸平台】<https://reurl.cc/8DlMDy>