

臺中市立大肚幼兒園 114年8月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐(每餐皆有新鮮水果)	下午點心
8/15	週五	鮮奶+銀絲卷	小米飯、南瓜蒸排骨、麻婆豆腐、青菜、蚵仔湯	蛋汁雞絲麵
8/16	週六			
8/17	週日			
8/18	週一	鮮奶+玉米脆片	糙米飯、五香滷赤小腿、涼拌金針菇、青菜、山藥排骨湯	香菇丸湯
8/19	週二	低糖豆漿+肉包	小米飯、糖醋魚片、九層塔炒蛋、青菜、酸菜白肉湯	豬肉餡餅
8/20	週三	水餃湯	白飯、玉米炒肉末、黃瓜炒黑輪、青菜、味噌豆腐魚片湯	慶生會蛋糕+冬瓜茶
8/21	週四	鮮奶+全麥土司	薏仁飯、瓜仔肉丸子、香菇蒸蛋、青菜、黃瓜丸子湯	香菇麵線
8/22	週五	海苔粥	炒米粉、粉蒸豬肉排、青菜、薑絲蛤仔湯	沙其瑪+麥茶
8/23	週六			
8/24	週日			
8/25	週一	米漿+雜糧饅頭	白飯、三杯雞、銀芽炒豆包、青菜、軟骨冬瓜湯	味噌拉麵
8/26	週二	台式鹹粥	紅藜飯、茄汁肉丸子、什錦黃瓜、青菜、福菜肉片湯	燒賣+豆漿
8/27	週三	鮮奶+葡萄乾吐司	麥片飯、蔥爆雞丁、三鮮燴魚片、青菜、芹菜玉米丸子湯	蘿蔔糕湯
8/28	週四	鮮奶+奶皇包	胚芽米飯、古早味肉燥、茄燒豆腐、青菜、肉骨茶湯	麵線糊
8/29	週五	聰明鮪魚粥	日式炒麵、魯味雙拼、青菜、香菇雞骨湯	珍珠米苔目甜湯
8/30	週六			
8/31	週日			

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）

※本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合
 對其過敏者使用。**幼兒如有過敏 家長請事先告知**

※幼兒每日餐點一併更新在【校園食材登陸平台】<https://reurl.cc/8DlMDy>