

臺中市立大肚幼兒園 114年5月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐(每餐皆有新鮮水果)	下午點心
5/1	週四	鮮奶+雜糧饅頭	茄汁義大利麵、滷雞腿、青菜、羅宋湯	肉羹湯
5/2	週五	玉米濃湯	小米飯、塔香雞柳、番茄炒蛋、青菜、酸菜白肉湯	莧菜吻魚粥
5/3	週六			
5/4	週日			
5/5	週一	蛋汁雞絲麵	糙米飯、栗子燒雞、螞蟻上樹、青菜、福菜肉片湯	豆花湯
5/6	週二	台式鹹粥	紅藜飯、洋蔥豬柳、淋汁雞蛋豆腐、青菜、冬瓜排骨湯	慶生會+豆漿
5/7	週三	鮮奶+葡萄乾吐司	薏仁飯、鮮蔬炒肉片、南瓜炒蛋、青菜、味噌豆腐湯	鮮菇紅棗燉肉絲
5/8	週四	鮮奶+銀絲卷	白飯、花枝招展、壽喜燒、青菜、雞骨蘿蔔湯	大麵羹
5/9	週五	低糖豆漿+蔥麵包	水餃、滷小雞腿+小豆干、酸辣湯	銀魚滑蛋粥
5/10	週六			
5/11	週日			
5/12	週一	鮮奶+小籠包	白飯、古都肉燥、客家小炒、青菜、高麗菜番茄蛤仔湯	綠豆薏仁湯
5/13	週二	低糖豆漿+紅豆包	麥片飯、南瓜蒸軟排、什錦燴菇、青菜、蘿蔔貢丸湯	蘿蔔糕湯
5/14	週三	蔬菜湯麵	紫米飯、糖醋魚柳、九層塔煎蛋、青菜、紫菜豆腐湯	香菇肉粥
5/15	週四	鮮奶+葡萄吐司	糙米飯、五香滷雞腿、涼拌金針菇、青菜、金針排骨湯	麻油蛋麵線
5/16	週五	餛飩湯	什錦蛋炒飯、椒鹽杏鮑菇、青菜、蒜頭香菇雞湯	紅豆紫米湯
5/17	週六			
5/18	週日			
5/19	週一	香菇麵線湯	白飯、三杯雞、玉米滑蛋、青菜、肉骨茶湯	玉米瘦肉粥
5/20	週二	鮮奶+玉米脆片	薏仁飯、瓜子肉、海鮮豆腐煲、青菜、榨菜肉絲湯	天婦羅湯
5/21	週三	鮮奶+肉包	糙米飯、糖醋魚、開陽三彩、青菜、芹香魚丸湯	麵疙瘩湯
5/22	週四	鍋燒意麵	紫米飯、味噌醬燒豬、蒜香吻魚、青菜、大骨鮮菇湯	黑糖芋圓湯
5/23	週五	黑芝麻豆漿+果醬三明治	古早味炒麵、炸肉排、四神湯	養身菌菇湯
5/24	週六			
5/25	週日			
5/26	週一	麵線蛋花湯	麥片飯、清蒸魚、肉末燉嫩腐、青菜、紫菜蛋花湯	關東煮
5/27	週二	胚芽吐司+低糖豆漿	糙米飯、洋蔥燒肉、菠菜馬鈴薯肉末、青菜、大黃瓜湯	肉蓉雞肉粥
5/28	週三	鮮奶+雜糧饅頭	胚芽米飯、粉蒸肉排、白菜滷、青菜、芹香魚丸湯	味噌拉麵
5/29	週四	鮮蔬豆腐羹	香菇肉羹麵、滷豆干+海帶、青菜	枸杞茶+清蛋糕
5/30	週五	放假		

※ 本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 **幼兒如有過敏 家長請事先告知**

※幼兒每日餐點照片自114年3月5日起一併更新在【校園食材登錄平臺】<https://reurl.cc/8DlMDy>