

臺中市立大肚幼兒園 114年6月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐(每餐皆有新鮮水果)	下午點心
6/1	週日			
6/2	週一	米漿+雜糧饅頭	白飯、三杯雞、銀芽炒豆包、青菜、蘿蔔排骨湯	檸檬愛玉湯
6/3	週二	豆漿+小餐包	小米飯、香芋滷肉、鹹蛋杏鮑菇、青菜、四物豆皮排骨湯(軟排)	肉燥芋頭糕湯
6/4	週三	香菇肉絲米粉湯	紅藜飯、粉蒸豬肉排、香菇燴白菜、青菜、大骨韭菜豬血湯	慶生蛋糕+冬瓜茶
6/5	週四	鮮奶+小籠包	紫米飯、蔥油雞、海鮮豆腐煲、青菜、番茄蛋花湯	關東煮
6/6	週五	鮮奶+雞蛋饅頭	海鮮湯麵、滷味雙拼、青菜	紫菜芙蓉羹
6/7	週六			
6/8	週日			
6/9	週一	冬粉貢丸蛋花湯	白飯、梅干控肉、田園彩蔬、青菜、薑絲蛤仔湯	肉羹湯
6/10	週二	鮮奶+全麥土司	薏仁飯、紅燒豆包、芹菜炒甜不辣、青菜、香菇雞湯	黑糖芋圓湯
6/11	週三	米漿+珍珠丸子	白飯、筍片炒肉、鐵板豆腐、青菜、蘿蔔貢丸湯	絲瓜麵線湯
6/12	週四	玉米貢丸湯	胚芽米飯、洋蔥燉馬鈴薯、客家小炒、青菜、海帶芽湯	鮮菇南瓜湯
6/13	週五	條紋饅頭、鮮奶	義大利肉醬麵、麥克雞塊、綠花椰菜、羅宋湯	沙其瑪+麥茶
6/14	週六			
6/15	週日			
6/16	週一	米漿+肉包	白飯、栗子燒雞、香炒吻魚仔、青菜、青木瓜排骨湯	皮蛋瘦肉粥
6/17	週二	鮮奶+葡萄乾吐司	紅藜飯、蠔油洋蔥悶肉絲、小黃炒什錦、青菜、福菜肉片湯	米苔目鹹湯
6/18	週三	紫菜豆腐蛋花湯	麥片飯、肉燥油腐、炒三色、青菜、芹菜玉米丸子湯	台式鹹粥
6/19	週四	鮮奶+銀絲卷	胚芽米飯、鮮蔬炒肉片、蔥蒸蛋、青菜、肉骨茶湯(軟排)	麵線糊
6/20	週五	鍋燒意麵	咖哩洋芋雞肉飯、三角薯餅、青花椰、海帶味噌豆腐湯	珍珠豆花湯
6/21	週六			
6/22	週日			
6/23	週一	黑芝麻豆漿+玉兔包	紫米飯、蒙古炒肉片、蔬菜煎蛋、青菜、蘿蔔排骨湯	莧菜吻魚粥
6/24	週二	鮮奶+芝麻包	肉絲炒飯、喜相逢小魚、青菜、冬瓜蛤仔湯	肉羹湯
6/25	週三	鮮蔬餛飩湯	小米飯、糖醋魚片、芹菜三絲、青菜、紫菜蛋花湯	蛋汁雞絲麵
6/26	週四	葡萄乾燕麥片+鮮奶	白飯、炸豬排、鮮菇大瓜鵪蛋、青菜、十全藥膳湯(軟排)	仙草蜜
6/27	週五	鮮奶+芋角饅頭	糙米飯、宮保雞丁、番茄炒蛋、青菜、腐皮丸子湯	綠豆白珍珠湯
6/28	週六			
6/29	週日			
6/30	週一	低糖豆漿+肉包	小米飯、南瓜蒸軟排、麻婆豆腐、青菜、酸菜白肉湯	醬油拉麵

※本園餐點食材一律使用國產豬肉(本園無使用牛肉食材)

※本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者使用。**幼兒如有過敏 家長請事先告知**

※幼兒每日餐點照片自114年3月5日起一併更新在【校園食材登錄平臺】<https://reurl.cc/8DIMDy>