

臺中市立大肚幼兒園 114年4月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐(每餐皆有新鮮水果)	下午點心
4/1	週二	玉兔包+鮮奶	小米飯、香芋滷肉、鹹蛋杏鮑菇、青菜、四物豆皮排骨湯	五木拉麵
4/2	週三	香菇肉絲米粉湯	白飯、粉蒸豬肉排、豆皮小白菜、青菜、大骨韭菜豬血湯	慶生會蛋糕+豆漿
4/3	週四	兒童節放假		
4/4	週五	清明節放假		
4/5	週六			
4/6	週日			
4/7	週一	全麥土司+鮮奶	白飯、梅干扣肉、洋蔥鮑菇炒蛋、青菜、蓮子排骨湯	肉羹湯
4/8	週二	油豆腐貢丸蛋花湯	薏仁飯、燒赤小雞腿、芹菜炒甜不辣、青菜、黃瓜大骨湯	黑糖芋圓湯
4/9	週三	小籠包+鮮奶	白飯、瓜子肉、香煎豆腐、青菜、蘿蔔湯	絲瓜麵線湯
4/10	週四	麻醬麵	胚芽米飯、洋蔥燉馬鈴薯、海鮮豆腐煲、青菜、海帶芽蛋湯	蒸地瓜+麥茶
4/11	週五	條紋饅頭+鮮奶	烏龍湯麵、滷味雙拼、青菜	吻仔魚粥
4/12	週六			
4/13	週日			
4/14	週一	雜糧饅頭+米漿	白飯、三杯雞、銀芽炒豆包、青菜、軟骨大頭菜湯	皮蛋瘦肉粥
4/15	週二	台式鹹粥	紅藜飯、海鮮豆腐煲、小黃炒什錦、青菜、福菜肉片湯	米苔目甜湯
4/16	週三	葡萄乾吐司+鮮奶	麥片飯、肉燥、炒三色、青菜、芹菜玉米丸子湯	蔬菜湯麵
4/17	週四	銀絲卷+鮮奶	胚芽米飯、日式炒肉片、茄燒豆腐、青菜、肉骨茶湯	蘿蔔糕湯
4/18	週五	珍珠丸+蛋花湯	古早味炒麵、蔥蒸蛋、青菜、冬瓜排骨湯	花生豆花
4/19	週六			
4/20	週日			
4/21	週一	玉兔包+黑芝麻豆漿	紫米飯、香菇滑雞、肉鬆涼拌豆腐、青菜、蘿蔔排骨湯	莧菜絞肉粥
4/22	週二	芝麻包+鮮奶	白飯、宮保雞丁、金沙雙拼、青菜、蛤仔湯	香菇貢丸湯
4/23	週三	草莓吐司+低糖豆漿	小米飯、糖醋魚片、芹菜三絲、青菜、紫菜蛋花湯	蛋汁鍋燒麵
4/24	週四	鮮蔬水餃湯	白飯、打拋豬、雙菇燴豆腐、青菜、空心菜小魚湯	粉粿紅豆湯
4/25	週五	玉米脆片+鮮奶	肉絲炒飯、喜相逢小魚、青菜、結頭湯	魚片粥
4/26	週六			
4/27	週日			
4/28	週一	肉包+低糖豆漿	大漢堡、玉米濃湯	醬油拉麵
4/29	週二	玉米瘦肉粥	白飯、咖哩飯、三角薯餅、青菜、味噌海帶湯	檸檬愛玉
4/30	週三	奶黃包+鮮奶	薏仁飯、三鮮燴魚片、玉米炒肉茸、青菜、黃瓜丸子湯	香菇麵線

※ 本園餐點食材一律使用國產豬肉 (本園無使用牛肉食材)

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 **幼兒如有過敏 家長請事先告知**