

臺中市立大肚幼兒園 114年3月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
3/1	週六			
3/2	週日			
3/3	週一	餛飩湯	糙米飯、五香滷赤小腿、涼拌金針菇、青菜、酸菜排骨湯	黑輪湯
3/4	週二	鮮奶+草莓吐司	炒麵、粉蒸肉排、青菜、蛤仔湯	紅豆紫米湯
3/5	週三	鮮奶+玉米脆片	燕麥飯、毛豆雞柳、麻婆豆腐、青菜、結頭菜大骨湯	慶生會+麥茶
3/6	週四	低糖豆漿+肉包	小米飯、糖醋魚片、番茄炒蛋、青菜、酸菜白肉湯	香菇麵線湯
3/7	週五	鍋燒意麵	薏仁飯、玉米炒肉末、塔香豆干、青菜、香菇雞湯	沙其瑪+枸杞茶
3/8	週六			
3/9	週日			
3/10	週一	鮮奶+饅頭	肉絲炒飯、喜相逢小魚、青菜、冬瓜蛤仔湯	蘿蔔糕湯
3/11	週二	米漿+紅豆包	小米飯、糖醋肉絲、芹菜三絲、青菜、紫菜蛋花湯	鮮菇南瓜湯
3/12	週三	綠豆湯	紫米飯、洋芋雞丁、雙菇燴豆腐、青菜、蘿蔔湯	莧菜魚片粥
3/13	週四	葡萄乾麥片+鮮奶	白飯、打拋豬、洋蔥炒蛋、青菜、金針湯	麵疙瘩湯
3/14	週五	玉米濃湯	糙米飯、洋蔥燒肉、塔香高麗菜肉末、青菜、大黃瓜湯	布丁
3/15	週六			
3/16	週日			
3/17	週一	米漿+雜糧饅頭	白飯、三杯雞、銀芽炒豆包、青菜、香菇貢丸湯	皮蛋瘦肉粥
3/18	週二	米苔目鹹湯	紅藜飯、茄汁獅子頭、小黃瓜炒什錦、青菜、福菜肉片湯	麥茶+蒸地瓜
3/19	週三	鮮奶+葡萄乾吐司	麥片飯、果蔬雞丁、螞蟻上樹、青菜、芹菜丸子湯	鮮菇紅棗燉米血
3/20	週四	鮮奶+銀絲卷	胚芽米飯、鮮蔬炒肉片、紅燒豆腐、青菜、當歸軟骨湯	大麵羹
3/21	週五	台式鹹粥	古早味炒麵、蝦仁蒸蛋、青菜、冬瓜排骨湯	珍珠豆花湯
3/22	週六			
3/23	週日			
3/24	週一	麵線蛋花湯	豬肉燴飯、肉鬆涼拌豆腐、青菜、榨菜肉絲湯	關東煮
3/25	週二	奶油餐包+低糖豆漿	香菇肉羹飯、滷豆干+昆布、青菜	紅豆白粉圓湯
3/26	週三	鮮奶+奶皇包	胚芽米飯、壽喜燒、白菜滷、青菜、芹香魚丸湯	燒賣+冬瓜茶
3/27	週四	蛋汁雞絲麵	白飯、梅干扣肉、蛤仔蒸蛋、青菜、百菇藥膳湯	枸杞茶+清蛋糕
3/28	週五	鮮奶+芋角饅頭	薏仁飯、宮保雞丁、金沙雙拼、青菜、味噌豆腐湯	水餃湯
3/29	週六			
3/30	週日			
3/31	週一	海苔粥	白飯、古早味肉燥、紅蘿蔔炒蛋、青菜、青菜豆腐湯	仙草蜜

1.每天午餐提供當季水果 2.本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。