

幼兒園 113年12月餐點表

12/1	週日			
12/2	週一	水餃湯	小米飯、醬炒五花肉、菜圃煎蛋、高麗菜、榨菜肉絲湯	海苔粥
12/3	週二	鮮奶+芝麻包	玉米炒飯、喜相逢小魚、青菜、冬瓜蛤仔湯	蛋汁雞絲麵
12/4	週三	優酪乳+草莓吐司	燕麥飯、糖醋魚片、蒜香波菜肉絲、青菜、紫菜蛋花湯	慶生會蛋糕+冬瓜茶
12/5	週四	葡萄乾燕麥片+鮮奶	白飯、打拋豬、雙菇燴豆腐、青菜、空心菜小魚湯	關東煮
12/6	週五	玉米濃湯	香菇肉羹麵、滷豆干海帶結、毛豆莢	布丁
12/7	週六			
12/8	週日			
12/9	週一	鮮奶+玉米脆片	小米飯、毛豆雞丁、香煎豆腐、青菜、四物豆皮排骨湯	鮮菇南瓜湯
12/10	週二	低糖豆漿+肉包	燕麥飯、螞蟻上樹、九層塔茄子、青菜、酸菜白肉湯	餛飩湯
12/11	週三	優酪乳+全麥吐司	蝦仁炒飯、雞塊、青菜、味噌海帶豆腐湯	檸檬愛玉粉圓湯
12/12	週四	香菇貢丸湯	薏仁飯、三鮮燴魚片、香菇蒸蛋、青菜、黃瓜丸子湯	香菇麵線湯
12/13	週五	鮮奶+小兔包	水餃、滷味、青菜、酸辣湯	沙其瑪+麥茶
12/14	週六			
12/15	週日			
12/16	週一	鮮奶+紅豆包	炒米粉、青菜、滷鳥蛋豆干、香菇貢丸湯	土魷魚羹湯
12/17	週二	當歸肉絲冬粉湯	小米飯、香菇肉燥、鹹蛋杏鮑菇、青菜、蘿蔔大骨湯	綠豆蒜仁湯
12/18	週三	鮮奶+雞蛋饅頭	白飯、粉蒸豬肉排、扁魚白菜、青菜、大骨韭菜豬血湯	麻油蛋麵線
12/19	週四	香菇米粉湯	五穀飯、炸豬排、銀芽炒豆包、青菜、蟹肉絲絲瓜湯	豬肉餡餅
12/20	週五	優酪乳+小餐包	古早味炒麵、青菜、滷雞腿、四神排骨湯	玉米海苔粥
12/21	週六			
12/22	週日			
12/23	週一	鮮奶+奶黃包	糙米飯、肉丸子、南洋四色、青菜、肉骨茶排骨湯	蒸地瓜
12/24	週二	餛飩湯	燕麥飯、花生豆干吻仔魚、玉米煎蛋、青菜、枸杞牛蒡湯	手卷+麥茶
12/25	週三	優酪乳+鮮奶饅頭	胚芽米飯、日式味噌鯛魚塊、彩椒肉絲、青菜、福菜排骨湯	甜不辣湯
12/26	週四	擔擔麵	白飯、梅干扣肉、涼拌海帶、青菜、蒲瓜排骨湯	燒仙草甜品
12/27	週五	鮮奶+條紋饅頭	義大利肉醬麵、雞塊、綠花椰菜、羅宋湯	皮蛋瘦肉粥
12/28	週六			
12/29	週日			
12/30	週一	鮮奶+芋頭饅頭	紫米飯、蒜泥白肉、田園彩蔬、青菜、白菜貢丸湯	麵線糊
12/31	週二	紅豆鮮奶	高麗菜悶飯、魯什錦、青菜、蔞瓜香菇雞湯	沙其馬+麥茶
1.每午餐提供當季水果 2.本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。				