

幼兒園 114年1月餐點表

1/1	週三	元旦		
1/2	週四	黑芝麻豆漿+果醬三明治	小米飯、玉米炒肉蓉、香煎豆腐、青菜、酸菜白肉湯	莧菜吻魚粥
1/3	週五	玉米濃湯	義大利肉醬麵、雞塊、青菜、冬瓜蛤仔湯	蘿蔔糕
1/4				
1/5				
1/6	週一	蛋汁雞絲麵	糙米飯、洋蔥燒肉、螞蟻上樹、青菜、鴨肉鹽菜湯	豆花湯
1/7	週二	台式鹹粥	古早味炒飯、滷蛋+海帶、白菜滷、番茄青菜豆腐湯	慶生會+冬瓜茶
1/8	週三	鮮奶+葡萄乾吐司	薏仁飯、梅干扣肉、蛤仔蒸蛋、青菜、百菇藥膳湯	鮮菇紅棗燉肉絲
1/9	週四	鮮奶+銀絲卷	白飯、花枝招展、壽喜燒、青菜、雞骨蘿蔔湯	大麵羹
1/10	週五	低糖豆漿+蔥麵包	古早味炒麵、滷小雞腿+小豆干、青菜、大骨冬瓜湯	綠豆蒜仁湯
1/11	週六			
1/12	週日			
1/13	週一	鮮奶+奶酥小餐包	白飯、古都肉燥、滷味雙拼、青菜、高麗菜番茄蛤仔湯	綠豆薏仁湯
1/14	週二	低糖豆漿+紅豆包	海鮮麵、雞塊、青菜	地瓜湯
1/15	週三	蔬菜湯麵	紫米飯、日式味噌鯛魚塊、塔香高麗菜肉末、青菜、紫菜豆腐湯	香菇肉粥
1/16	週四	鮮奶+葡萄吐司	糙米飯、五香滷雞腿、涼拌金針菇、青菜、金針排骨湯	鮪魚饅頭+枸杞決明子茶
1/17	週五	餛飩湯	日式五木炊飯、椒鹽杏鮑菇、蒜頭香菇雞湯	紅豆紫米湯
1/18	週六			
1/19	週日			
1/20	週一	玉米瘦肉粥	水餃、滷雙拼、青菜、四神湯	香菇麵線湯
1/21	週二	鮮奶+玉米脆片	薏仁飯、瓜子肉、海鮮豆腐煲、青菜、榨菜肉絲湯	海苔粥
1/22	週三	鍋燒意麵	糙米飯、糖醋魚、開陽三彩、青菜、芹香魚丸湯	天婦羅湯
1/23	週四	鮮奶+肉包	地瓜粥、肉鬆、菜圃炒蛋、青菜	燒賣+枸杞茶
1/24	週五	豆漿+黑糖饅頭	白米飯、火鍋大餐	紅豆湯
1/25	週六			
1/26	週日			

1.每午餐提供當季水果 2.本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。