

## 幼兒園 113年11月餐點表

11/1	週五	黑芝麻豆漿+玉兔包	紫米飯、香菇滑雞、麻婆豆腐、青菜、蘿蔔排骨湯	香菇肉粥
11/2	週六			
11/3	週日			
11/4	週一	鮮奶+奶酥小餐包	白飯、古都肉燥、紅蘿蔔洋葱煎蛋、青菜、高麗菜番茄蛤仔湯	養生菌菇湯
11/5	週二	鮮奶+紅豆包	炒麵、滷味拼盤、青菜、香菇雞湯	莧菜吻魚粥
11/6	週三	蔬菜湯麵	紫米飯、宮保雞丁、塔香高麗菜肉末、青菜、鳳梨苦瓜湯	慶生會
11/7	週四	餛飩湯	糙米飯、五香滷雞腿、姑姑三絲、青菜、藥膳排骨湯	鮪魚饅頭+麥茶
11/8	週五	鮮奶+草莓吐司	肉羹飯、滷蛋、涼拌小黃花	紅豆紫米湯
11/9	週六			
11/10	週日			
11/11	週一	鮮奶+玉米脆片	水餃、滷味、青菜、酸辣湯	鮮菇南瓜湯
11/12	週二	鮮奶+肉包	薏仁飯、瓜子肉、海鮮豆腐煲、青菜、番茄蔬菜	甜地瓜湯
11/13	週三	台式鹹粥	小米飯、玉米炒肉末、海鮮蒸蛋、青菜、大骨韭菜豬血湯	關東煮
11/14	週四	香菇麵線湯	糙米飯、糖醋魚、開陽三彩、青菜、蚵仔湯	玉米瘦肉粥
11/15	週五	鮮奶+兔兔包	地瓜清粥、肉鬆、菜圃炒蛋、高麗菜	茶葉蛋+枸杞茶
11/16	週六			
11/17	週日			
11/18	週一	鮮奶+雜糧饅頭	白飯、打拋豬、銀芽炒豆包、青菜、玉米濃湯	麵疙瘩鹹湯
11/19	週二	鍋燒意麵	紅藜飯、三杯雞、花枝招展、青菜、福菜肉片湯	珍珠+豆花
11/20	週三	鮮奶+葡萄乾吐司	麥片飯、蔥爆雞丁、螞蟻上樹、青菜、芹菜黃瓜丸子湯	鮮菇紅棗燉山藥
11/21	週四	鮮奶+銀絲卷	胚芽米飯、鮮蔬炒肉片、紅燒豆腐、青菜、當歸牛蒡湯	大麵羹
11/22	週五	海苔粥	古早味炒麵、炸雞塊、青菜、冬瓜排骨湯	仙草蜜
11/23	週六			
11/24	週日			
11/25	週一	鮮奶+奶皇包	白飯、豬肉咖哩、黃瓜玉米炒黑輪、芋頭排骨湯	南瓜濃湯
11/26	週二	蔬果沙拉+白吐司	客家炒粿條、柳葉魚、青菜、鴨肉鹹菜湯	陽春麵
11/27	週三	鮮奶+雜糧饅頭	糙米飯、瓜仔肉、螞蟻上樹、青菜、紫菜蛋花湯	古早味粉圓湯
11/28	週四	鮮奶+紅豆吐司	芋香炒飯、扁魚三陽大白菜、四物腐皮排骨湯	雞絲麵
11/29	週五	當歸肉絲冬粉湯	地瓜飯、三層魯豆輪紅蘿蔔木耳、小魚花生、青菜、番茄蔬菜湯	綠豆薏仁湯
11/30	週六			

1.每午餐提供當季水果 2.本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。