

臺中市立大肚幼兒園113年9月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
9/1	週日			
9/2	週一	銀絲卷、豆漿	肉羹燴飯、肉末滷素肚、青菜	玉米粒貢丸湯
9/3	週二	燒賣、鮮奶	糙米飯、蔥油雞、螞蟻上樹、青菜、紫菜蛋花湯	花生豆花
9/4	週三	肉包、鮮奶	五穀飯、筍絲爌肉、金沙豆腐、青菜、蜆蒜湯	蛋糕、黑芝麻牛奶
9/5	週四	餛飩湯	糙米飯、豆酥魚片、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、香菇雞湯	鍋燒意麵
9/6	週五	奶黃包、鮮奶	地瓜飯、三杯雞、玉米滑蛋、青菜、味噌豆腐湯	茶葉蛋+麥茶
9/7	週六			
9/8	週日			
9/9	週一	肉羹湯	日式炒烏龍麵、蘿蔔滷豆輪、四神湯	愛玉湯
9/10	週二	草莓吐司、鮮奶	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、玉米蛋花湯	味噌拉麵
9/11	週三	兔子包、鮮奶	燕麥飯、紅燒肉、螞蟻上樹、青菜、蜆蒜湯	蔬菜鹹粥
9/12	週四	全麥吐司、鮮奶	白飯、蒜香雞肉煲、番茄炒蛋、青菜、山藥排骨湯	麵疙瘩
9/13	週五	饅頭、米漿	地瓜飯、味噌醬燒豬、白菜滷、青菜、鮮菇湯	香菇肉粥
9/14	週六			
9/15	週日			
9/16	週一	薯餅、鮮奶	紫米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、冬瓜排骨湯	榨菜肉絲冬粉湯
9/17	週二		放假	
9/18	週三	肉燥芋頭糕湯	燕麥飯、京醬肉絲、番茄炒蛋、青菜、福菜肉片湯	冬瓜茶+手卷
9/19	週四	小籠包、鮮奶	黑芝麻飯、蒜泥白肉、麻婆豆腐、青菜、肉骨茶湯	廣東粥
9/20	週五	銀絲卷、豆漿	肉羹燴飯、肉末滷素肚、青菜	紅豆白粉圓湯
9/21	週六			
9/22	週日			
9/23	週一	奶皇包、鮮奶	麥片飯、醬燒素雞、鮮菇大瓜鵝蛋、青菜、味噌什錦湯	蛋汁雞絲麵
9/24	週二	水餃皮湯	五穀飯、洋蔥悶雞、芋丁什錦、青菜、十全藥膳湯	土托魚羹湯
9/25	週三	小波羅、鮮奶	燕麥飯、紅燒魚、洋蔥炒蛋、青菜、香菇雞湯	仙草蜜
9/26	週四	鮮奶饅頭、豆漿	麥片飯、打拋豬、翠綠蔬菜、青菜、蛤蠣湯	大麵羹
9/27	週五	燒賣、鮮奶	客家炒粿條、滷小雞腿、青菜、豆筍湯	皮蛋瘦肉粥
9/28	週六			
9/29	週日			
9/30	週一	玉米脆片、鮮奶	白飯、咖哩什錦、九層塔蛋、青菜、青木瓜排骨湯	決明子茶+地瓜薯條
10/1	週二	豆沙包、鮮奶	紫米飯、瓜仔肉、玉米肉茸、青菜、冬瓜湯	關東煮

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。