

臺中市立大肚幼兒園 113年8月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
8/8	週四	紫菜豆腐蛋花湯(板豆腐)	糙米飯、糖醋魚柳、蔥仔蛋、青菜、竹筍香菇貢丸湯	仙草蜜
8/9	週五	煎包、鮮奶	白米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、蚬湯	當歸冬粉湯(軟排)
8/10	週六			
8/11	週日			
8/12	週一	草莓吐司、鮮奶	糙米飯、洋蔥燉馬鈴薯、紅蘿蔔炒蛋、青菜、山藥排骨湯	肉羹湯
8/13	週二	珍珠丸子、鮮奶	五穀飯、海鮮豆腐煲(板豆腐)、小瓜炒肉片、青菜、肉骨茶湯	花生豆花
8/14	週三	饅頭、米漿	水餃、滷什錦、酸辣湯	瓢瓜粥
8/15	週四	全麥吐司、鮮奶	糙米飯、蔭鼓魚片豆腐(嫩豆腐)、玉米燴蛋、青菜、蔬菜羅宋湯	麵疙瘩
8/16	週五	鍋燒意麵	白飯、梅干爌肉、白菜滷、青菜、鮮菇湯	鍋燒意麵
8/17	週六			
8/18	週日			
8/19	週一	銀絲卷、豆漿	地瓜飯、蘿蔔滷皮絲、玉米炒毛豆、青菜、蛤蠣湯	關東煮
8/20	週二	鹹蛋糕、鮮奶	白飯、瓜仔肉、鮮菇玉米筍、青菜、四物湯(軟排)	油豆腐米血糕湯
8/21	週三	肉包、鮮奶	海鮮什錦粥、花生麵筋	蛋糕、黑芝麻牛乳
8/22	週四	餛飩湯	糙米飯、香酥柳葉魚、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、酸菜白肉湯	五木拉麵(調味包)
8/23	週五	奶黃包、鮮奶	糙米飯、薑汁燒肉、洋蔥炒蛋、青菜、味噌豆腐湯(板豆腐)	韭香大麵羹
8/24	週六			
8/25	週日			
8/26	週一	玉米脆片、鮮奶	地瓜飯、三杯素肚、肉末炒三色豆、青菜、鮮菇湯	麵線蛋花湯(加絞肉)
8/27	週二	爆漿餐包、鮮奶	紫米飯、南瓜蒸軟排、蔥燒豆腐(雞蛋豆腐)、青菜、蘿蔔貢丸湯	廣東粥
8/28	週三	蔥麵包、鮮奶	中式炒麵(黃麵)、蘿蔔滷豆輪、四神湯	土魷魚羹湯
8/29	週四	葡萄吐司、豆漿	五穀飯、紅燒魚、客家小炒、青菜、大骨甘杞牛蒡湯	綠豆蒜湯
8/30	週五	鮮蔬吻仔魚豆腐羹(板豆腐)	燕麥飯、三杯雞、螞蟻上樹、青菜、馬鈴薯排骨湯	玉米、香菇貢丸湯
8/31	週六			

※本園餐點食材一律使用國產豬肉(本園無使用牛肉食材)、國產雞蛋。