

臺中市立大肚幼兒園113年6月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
6/1	週六			
6/2	週日			
6/3	週一	鮮奶饅頭、豆漿	糙米飯、宮保雞丁、蔥蛋、青菜、香菇貢丸湯	鮮蔬吻仔魚豆腐羹
6/4	週二	蔥麵包、鮮奶	燕麥飯、炸肉排、玉米筍燴什錦、青菜、蛤蠣湯	絲瓜蛋花麵線
6/5	週三	小籠包、鮮奶	肉粽、滷什錦、酸辣湯	蛋糕、黑芝麻牛乳
6/6	週四	肉燥芋頭糕湯	黑芝麻飯、甜椒炒肉絲、麻婆豆腐、青菜、肉骨茶湯	愛玉湯
6/7	週五	草莓吐司、鮮奶	紫米飯、塔香雞柳、蒜香吻魚、青菜、福菜肉片湯	水餃皮湯
6/8	週六			
6/9	週日			
6/10	週一	端午節		
6/11	週二	銀絲捲、鮮奶	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、青木瓜排骨湯	味噌拉麵
6/12	週三	水煎包、鮮奶	燕麥飯、三杯雞、玉米肉茸、青菜、竹筍排骨湯	黑糖粉圓豆花湯
6/13	週四	葡萄吐司、鮮奶	白飯、蔭鼓魚片豆腐、番茄炒蛋、青菜、酸菜白肉湯	麵疙瘩
6/14	週五	饅頭、薏仁米漿	地瓜飯、蒙古炒肉片、白菜滷、青菜、鮮菇湯	餛飩湯
6/15	週六			
6/16	週日			
6/17	週一	奶皇包、鮮奶	麥片飯、醬燒素雞、鮮菇大瓜鵪蛋、青菜、山藥排骨湯	土魷魚羹湯
6/18	週二	鍋燒意麵	五穀飯、洋蔥悶雞、芋丁什錦、青菜、十全藥膳湯	仙草蜜
6/19	週三	兔子包、鮮奶	燕麥飯、糖醋魚、客家小炒、青菜、番茄蛋花湯	五木拉麵(調味包)
6/20	週四	燒賣、豆漿	中式炒麵、紅蘿蔔炒蛋、蔬菜銀魚羹	綠豆麥仁湯
6/21	週五	小波蘿、鮮奶	白飯、瓜仔肉、黑輪炒四季豆、青菜、冬瓜排骨湯	皮蛋瘦肉粥
6/22	週六			
6/23	週日			
6/24	週一	玉米脆片、鮮奶	海鮮什錦粥、花生麵筋	麵線蛋花湯(加絞肉)
6/25	週二	紫菜豆腐蛋花	紫米飯、南瓜蒸軟排、香酥柳葉魚、青菜、筍香貢丸湯	關東煮
6/26	週三	鹹蛋糕、鮮奶	肉羹燴飯、滷什錦	鮮菇南瓜湯
6/27	週四	全麥吐司、糙米漿	五穀飯、梅干爌肉、金沙豆腐、青菜、大骨甘杞牛蒡湯	綠豆蒜湯
6/28	週五	珍珠丸子、鮮奶	燕麥飯、蔥爆肉片、螞蟻上樹、青菜、排骨大瓜湯	玉米、決明子茶
6/29	週六			
6/30	週日			

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）、國產雞蛋。