

臺中市立大肚幼兒園 113年5月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
5/1	週三	芋頭糕、肉燥湯	燕麥飯、蒜香雞肉煲、醬燒素雞、青菜、福菜肉片湯	蛋糕、黑芝麻牛乳
5/2	週四	鍋燒意麵	糙米飯、甜椒炒肉絲、蔥仔蛋、青菜、香菇貢丸湯	仙草蜜
5/3	週五	煎包、鮮奶	白米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、蜆湯	當歸冬粉湯
5/4	週六			
5/5	週日			
5/6	週一	草莓吐司、鮮奶	糙米飯、洋蔥燉馬鈴薯、紅蘿蔔炒蛋、青菜、山藥排骨湯	肉羹湯
5/7	週二	珍珠丸子、鮮奶	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、肉骨茶湯	花生豆花
5/8	週三	饅頭、米漿	水餃、滷什錦、酸辣湯	瓢瓜粥
5/9	週四	全麥吐司、鮮奶	糙米飯、蔭鼓魚片豆腐、玉米燴蛋、青菜、蔬菜羅宋湯	麵疙瘩
5/10	週五	紫菜豆腐蛋花湯	白飯、梅干爌肉、白菜滷、青菜、鮮菇湯	鍋燒意麵
5/11	週六			
5/12	週日			
5/13	週一	銀絲卷、豆漿	地瓜飯、蘿蔔滷皮絲、玉米炒毛豆、青菜、蛤蠣湯	關東煮
5/14	週二	鹹蛋糕、鮮奶	糙米飯、瓜仔肉、鮮菇玉米筍、青菜、四物湯	黑糖粉圓豆花湯
5/15	週三	肉包、鮮奶	海鮮什錦粥、花生麵筋	油豆腐米血糕湯
5/16	週四	餛飩湯	糙米飯、香酥柳葉魚、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、酸菜白肉湯	五木拉麵(調味包)
5/17	週五	奶黃包、鮮奶	白飯、薑汁燒肉、洋蔥炒蛋、青菜、味噌豆腐湯	韭香大麵羹
5/18	週六			
5/19	週日			
5/20	週一	玉米脆片、鮮奶	地瓜飯、三杯素肚、肉末炒三色豆、青菜、鮮菇湯	麵線蛋花湯(加絞肉)
5/21	週二	爆漿餐包、鮮奶	紫米飯、南瓜蒸軟排、蔥燒豆腐、青菜、蘿蔔貢丸湯	廣東粥
5/22	週三	鮮蔬吻仔魚豆腐羹	中式炒麵、蘿蔔滷豆輪、四神湯	土魷魚羹湯
5/23	週四	葡萄吐司、豆漿	五穀飯、紅燒魚、客家小炒、青菜、大骨甘杞牛蒡湯	綠豆蒜湯
5/24	週五	蔥麵包、鮮奶	燕麥飯、三杯雞、螞蟻上樹、青菜、馬鈴薯排骨湯	玉米、香菇貢丸湯
5/25	週六			
5/26	週日			
5/27	週一	雜糧饅頭、米漿	糙米飯、咖哩什錦、韭菜蛋、青菜、冬瓜湯	鹹米苔目
5/28	週二	玉米脆片、鮮奶	肉羹燴飯、三杯菇菇	陽春麵
5/29	週三	水餃皮湯	五穀飯、蔥爆肉片、大瓜炒甜不辣、青菜、玉米貢丸湯	紅豆湯
5/30	週四	玉兔包、鮮奶	燕麥飯、雞塊、金沙豆腐、青菜、香菇雞湯	香芋鹹粥
5/31	週五	燒賣、鮮奶	香菇雞肉飯、青菜、竹筍湯	麻油蛋麵線

※本園餐點食材一律使用國產豬肉(本園無使用牛肉食材)、國產雞蛋。