

臺中市立大肚幼兒園113年4月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
4/1	週一	燒賣、鮮奶	肉羹燴飯、肉末滷素肚、青菜	陽春麵
4/2	週二	銀絲卷、豆漿	糙米飯、豆酥魚片、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、香菇雞湯	花生豆花
4/3	週三	肉包、鮮奶	五穀飯、筍絲爌肉、金沙豆腐、青菜、蜆蒜湯	蛋糕、黑芝麻牛乳
4/4	週四		放假	
4/5	週五		放假	
4/6	週六			
4/7	週日			
4/8	週一	燒賣、豆漿	糙米飯、宮保雞丁、蔥蛋、青菜、香菇貢丸湯	鮮蔬吻仔魚豆腐羹
4/9	週二	兔子包、鮮奶	燕麥飯、紅燒肉、螞蟻上樹、青菜、蛤蠣湯	當歸冬粉湯
4/10	週三	小籠包、鮮奶	水餃、滷什錦、酸辣湯	南投意麵
4/11	週四	肉燥芋頭糕湯	黑芝麻飯、甜椒炒肉絲、麻婆豆腐、青菜、肉骨茶湯	愛玉湯
4/12	週五	草莓吐司、鮮奶	紫米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、福菜肉片湯	土魷魚羹湯
4/13	週六			
4/14	週日			
4/15	週一	芋泥包、鮮奶	日式炒烏龍麵、蘿蔔滷豆輪、四物湯	蔬菜鹹粥
4/16	週二	肉羹湯	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、玉米蛋花湯	餛飩湯
4/17	週三	水煎包、鮮奶	燕麥飯、三杯雞、大瓜炒黑輪、青菜、蘿蔔排骨湯	味噌拉麵
4/18	週四	葡萄吐司、鮮奶	白飯、蔭鼓魚片豆腐、番茄炒蛋、青菜、酸菜白肉湯	麵疙瘩
4/19	週五	饅頭、米漿	地瓜飯、味噌醬燒豬、白菜滷、青菜、鮮菇湯	黑糖粉粿珍珠湯
4/20	週六			
4/21	週日			
4/22	週一	奶皇包、鮮奶	麥片飯、醬燒素雞、鮮菇大瓜鵝蛋、青菜、山藥排骨湯	綠豆麥仁湯
4/23	週二	紫菜豆腐蛋花	五穀飯、洋蔥悶雞、芋丁什錦、青菜、十全藥膳湯	水餃皮湯
4/24	週三	蔥麵包、鮮奶	燕麥飯、糖醋魚、客家小炒、青菜、海帶豆腐味噌湯	五木拉麵
4/25	週四	鮮奶饅頭、豆漿	鍋燒雞絲麵、紅蘿蔔炒蛋、蔬菜銀魚羹	皮蛋瘦肉粥
4/26	週五	珍珠丸子、鮮奶	紫米飯、瓜仔肉、玉米肉茸、青菜、冬瓜排骨湯	紅豆粉粿湯
4/27	週六			
4/28	週日			
4/29	週一	玉米脆片、鮮奶	海鮮什錦粥、花生麵筋	麵線蛋花湯
4/30	週二	鹹蛋糕、鮮奶	紫米飯、南瓜蒸軟排、香酥柳葉魚、青菜、蘿蔔貢丸湯	關東煮

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）、國產雞蛋。