

## 臺中市立大肚幼兒園 113年3月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
3/1	週五	芝麻包、鮮奶	黑芝麻飯、回鍋肉、芋丁什錦、青菜、蛤蜊湯	味噌拉麵
3/2	週六			
3/3	週日			
3/4	週一	芋泥包、鮮奶	麥片飯、醬燒素雞、鮮菇大瓜鵝蛋、青菜、味噌什錦湯	米苔目鹹湯
3/5	週二	煎包、鮮奶	中式炒麵、蘿蔔滷豆輪、四神湯	餛飩湯
3/6	週三	肉燥芋頭糕湯	燕麥飯、蒜香雞肉煲、番茄炒蛋、青菜、福菜肉片湯	蛋糕、黑芝麻牛乳
3/7	週四	鍋燒意麵	糙米飯、甜椒炒肉絲、蔥仔蛋、青菜、香菇貢丸湯	紅豆湯
3/8	週五	餐包、鮮奶	紫米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、海帶豆腐味噌湯	當歸冬粉湯
3/9	週六			
3/10	週日			
3/11	週一	草莓吐司、鮮奶	糙米飯、洋蔥燉馬鈴薯、紅蘿蔔炒蛋、青菜、山藥排骨湯	肉羹湯
3/12	週二	珍珠丸子、鮮奶	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、玉米蛋花湯	熱花生豆花
3/13	週三	饅頭、米漿	水餃、滷什錦、酸辣湯	蔬菜鹹粥
3/14	週四	全麥吐司、鮮奶	糙米飯、蔭鼓魚片豆腐、玉米燴蛋、青菜、大頭菜大骨湯	麵疙瘩
3/15	週五	紫菜豆腐蛋花湯	白飯、梅干爌肉、白菜滷、青菜、鮮菇湯	鍋燒意麵
3/16	週六			
3/17	週日			
3/18	週一	銀絲卷、豆漿	地瓜飯、蘿蔔滷皮絲、玉米炒毛豆、青菜、紫菜蛋花湯	關東煮
3/19	週二	燒賣、鮮奶	糙米飯、瓜仔肉、鮮菇玉米筍、青菜、四物湯	黑糖粉圓湯
3/20	週三	肉包、鮮奶	海鮮什錦粥、花生麵筋	玉米貢丸湯
3/21	週四	餛飩湯	糙米飯、香酥柳葉魚、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、香菇雞湯	油豆腐米血糕湯
3/22	週五	奶黃包、鮮奶	白飯、薑汁燒肉、洋蔥炒蛋、青菜、味噌豆腐湯	韭香大麵羹
3/23	週六			
3/24	週日			
3/25	週一	玉米脆片、鮮奶	地瓜飯、三杯素肚、肉末炒三色豆、青菜、鮮菇湯	麵線蛋花湯
3/26	週二	玉兔包、鮮奶	紫米飯、南瓜蒸軟排、香煎豆腐、青菜、蘿蔔貢丸湯	廣東粥
3/27	週三	鮮蔬吻仔魚豆腐羹	肉羹飯、滷什錦	五木拉麵
3/28	週四	葡萄吐司、豆漿	五穀飯、紅燒魚、客家小炒、青菜、大骨甘杞牛蒡湯	綠豆蒜湯
3/29	週五	蔥麵包、鮮奶	燕麥飯、三杯雞、螞蟻上樹、青菜、排骨大瓜湯	玉米、紅棗枸杞桂圓
3/30	週六			
3/31	週日			

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）、國產雞蛋。