

臺中市立大肚幼兒園113年1月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
1/1	一		元旦	
1/2	二	肉包、鮮奶	糙米飯、蔥油雞、大瓜炒甜不辣、青菜、福菜肉片湯	芋香肉粥
1/3	三	燒賣、豆漿	五穀飯、筍絲燻肉、金沙豆腐、青菜、蜆蒜湯	蛋糕、黑芝麻牛乳
1/4	四	鍋燒意麵	燕麥飯、香酥柳葉魚、南瓜蒸軟排、青菜、海帶豆腐味噌湯	花生豆花
1/5	五	葡萄乾吐司、鮮奶	水餃、滷什錦、蔬菜銀魚羹	五木拉麵
1/6	六			
1/7	日			
1/8	一	玉米脆片、鮮奶	糙米飯、洋蔥燉馬鈴薯、九層塔蛋、青菜、蘿蔔排骨湯	關東煮
1/9	二	肉燥芋頭糕湯	海鮮什錦粥、花生麵筋	麻油蛋麵線
1/10	三	水煎包、鮮奶	燕麥飯、蒜香雞肉煲、番茄炒蛋、青菜、紫菜蛋花湯	土魷魚羹湯
1/11	四	餛飩湯	黑芝麻飯、甜椒炒肉絲、麻婆豆腐、青菜、蛤蠣湯	綠豆麥仁湯
1/12	五	草莓吐司、鮮奶	紫米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、冬瓜排骨湯	當歸冬粉湯
1/13	六			
1/14	日			
1/15	一	雞蛋饅頭、鮮奶	肉羹燴飯、肉末滷素肚、青菜	水餃皮湯
1/16	二	芝麻包、鮮奶	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、玉米蛋花湯	味噌拉麵
1/17	三	饅頭、米漿	燕麥飯、紅燒肉、螞蟻上樹、青菜、香菇貢丸湯	愛玉湯
1/18	四	全麥吐司、鮮奶	白飯、蔭鼓魚片豆腐、紅蘿蔔炒蛋、青菜、山藥排骨湯	麵疙瘩
1/19	五	兔子包、鮮奶	地瓜飯、味噌醬燒豬、白菜滷、青菜、鮮菇湯	香菇肉粥
1/20	六			
1/21	日			
1/22	一	奶皇包、鮮奶	麥片飯、醬燒素雞、鮮菇大瓜鵝蛋、青菜、味噌什錦湯	蛋汁雞絲麵
1/23	二	紫菜豆腐蛋花	五穀飯、洋蔥悶雞、芋丁什錦、青菜、十全藥膳湯	紅豆粉粿湯
1/24	三	芋泥包、鮮奶	燕麥飯、紅燒魚、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、冬瓜湯	仙草蜜
1/25	四	鮮奶饅頭、豆漿	白飯、蒜香雞肉煲、洋蔥炒蛋、青菜、肉骨茶湯	陽春麵
1/26	五	珍珠丸子、鮮奶	紫米飯、瓜仔肉、玉米肉茸、青菜、香菇雞湯	皮蛋瘦肉粥
1/27	六			
1/28	日			

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）、國產雞蛋。