

臺中市立大肚幼兒園 112年12月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
12/1	週五	燒賣、鮮奶	黑芝麻飯、南瓜蒸軟排、番茄炒蛋、青菜、蜆蒜湯	綠豆麥仁湯
12/2	週六			
12/3	週日			
12/4	週一	饅頭、鮮奶	糙米飯、洋蔥燉馬鈴薯、九層塔蛋、青菜、酸菜白肉湯	麻油蛋麵線
12/5	週二	餐包、保久乳	黑芝麻飯、塔香雞丁、麻婆豆腐、青菜、十全藥膳湯	南投意麵
12/6	週三	水餃皮湯	五穀飯、蔥爆肉片、大瓜炒甜不辣、青菜、肉骨茶湯	蛋糕、黑芝麻牛乳
12/7	週四	小籠包、豆漿	燕麥飯、蒜香吻魚、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、海帶豆腐味噌湯	香芋鹹粥
12/8	週五	芝麻包、鮮奶	黑芝麻飯、回鍋肉、芋丁什錦、青菜、蛤蜊湯	味噌拉麵
12/9	週六			
12/10	週日			
12/11	週一	玉米脆片、鮮奶	白飯、咖哩什錦、小瓜炒肉片、青菜、青木瓜排骨湯	麵線蛋花湯(加絞肉)
12/12	週二	煎包、鮮奶	中式炒麵、蘿蔔滷豆輪、四神湯	關東煮
12/13	週三	肉燥芋頭糕湯	燕麥飯、蒜香雞肉煲、番茄炒蛋、青菜、福菜肉片湯	土魷魚羹湯
12/14	週四	玉兔包、豆漿	糙米飯、香菇肉燥、蔥仔蛋、青菜、蘿蔔貢丸湯	紅豆湯
12/15	週五	水煎包、鮮奶	紫米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、大骨甘杞牛蒡湯	當歸冬粉湯
12/16	週六			
12/17	週日			
12/18	週一	葡萄吐司、鮮奶	糙米飯、咖哩馬鈴薯、紅蘿蔔炒蛋、青菜、山藥排骨湯	肉羹湯
12/19	週二	珍珠丸子、鮮奶	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、玉米蛋花湯	熱花生豆花
12/20	週三	饅頭、米漿	水餃、滷什錦、酸辣湯	蔬菜鹹粥
12/21	週四	全麥吐司、鮮奶	糙米飯、蔭鼓魚片豆腐、玉米燴蛋、青菜、大頭菜大骨湯	麵疙瘩
12/22	週五	紫菜豆腐蛋花湯	白飯、梅干爌肉、白菜滷、青菜、鮮菇湯	鍋燒意麵
12/23	週六			
12/24	週日			
12/25	週一	銀絲卷、豆漿	地瓜飯、蘿蔔滷皮絲、玉米炒毛豆、青菜、紫菜蛋花湯	廣東粥
12/26	週二	燒賣、鮮奶	糙米飯、瓜仔肉、螞蟻上樹、青菜、四物湯	關東煮
12/27	週三	肉包、鮮奶	海鮮什錦粥、花生麵筋	玉米貢丸湯
12/28	週四	餛飩湯	糙米飯、豆酥魚片、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、香菇雞湯	五木拉麵
12/29	週五	奶黃包、鮮奶	白飯、三杯雞、洋蔥炒蛋、青菜、味噌豆腐湯	韭香大麵羹

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）、國產雞蛋。