

臺中市立大肚幼兒園112年11月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
11/1	週三	鮮蔬吻仔魚豆腐羹	肉羹飯、滷什錦	五木拉麵(調味包)
11/2	週四	葡萄吐司、豆漿	五穀飯、香菇肉燥、客家小炒、青菜、甘杞牛蒡湯	綠豆湯
11/3	週五	蔥麵包、鮮奶	燕麥飯、三杯雞、螞蟻上樹、青菜、排骨大瓜湯	廣東粥
11/4	週六			
11/5	週日			
11/6	週一	雞蛋饅頭、鮮奶	地瓜飯、蘿蔔滷皮絲、玉米炒毛豆、青菜、紫菜蛋花湯	玉米貢丸湯
11/7	週二	肉包、鮮奶	白飯、鼓汁排骨、大瓜炒黑輪、青菜、肉骨茶湯	紅豆湯
11/8	週三	燒賣、鮮奶	糙米飯、宮保雞丁、蔥蛋、青菜、蘿蔔香菇貢丸湯	蛋糕、保久乳
11/9	週四	蘿蔔糕湯	燕麥飯、蒜香雞肉煲、鮮菇玉米筍、青菜、酸菜白肉湯	鍋燒意麵
11/10	週五	肉燥芋頭糕湯	麥片飯、蔭鼓魚片豆腐、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、紫菜蛋花湯	吻仔魚粥
11/11	週六			
11/12	週日			
11/13	週一	銀絲卷、米漿	糙米飯、醬燒素雞、蔥仔蛋、青菜、大骨竹筍湯	麻油蛋麵線
11/14	週二	鹹蛋糕、鮮奶	水餃、滷什錦、酸辣湯	皮蛋瘦肉粥
11/15	週三	餛飩湯	五穀飯、味噌醬燒豬、蒜香吻魚、高麗菜、四神湯	仙草蜜
11/16	週四	珍珠丸子、鮮奶	糙米飯、蔥油雞、玉米燴蛋、青菜、福菜肉片湯	肉羹湯
11/17	週五	草莓土司、鮮奶	黑芝麻飯、瓜仔肉、海鮮豆腐煲、青菜、蜆湯	南投意麵
11/18	週六			
11/19	週日			
11/20	週一	小籠包、芝麻豆漿	地瓜飯、三杯素肚、芋丁炒什錦、青菜、鮮菇湯	水餃皮湯
11/21	週二	玉米脆片、鮮奶	糙米飯、蒜香吻魚、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、玉米濃湯	蛋花雞絲麵
11/22	週三	珍珠丸子、鮮奶	五穀飯、梅干爌肉、金沙豆腐、青菜、薑絲蛤蠣湯	當歸冬粉湯
11/23	週四	芋泥包、鮮奶	燕麥飯、南瓜蒸軟排、番茄炒蛋、青菜、大骨鮮菇湯	韭香大麵羹
11/24	週五	鮮肉雲吞湯	麥片飯、糖醋魚、鮮菇大瓜鵝蛋、青菜、海帶豆腐味噌湯	蔬菜鹹粥
11/25	週六			
11/26	週日			
11/27	週一	雜糧饅頭、米漿	糙米飯、咖哩什錦、韭菜蛋、青菜、酸菜白肉湯	麵疙瘩
11/28	週二	奶皇包、鮮奶	海鮮什錦粥、花生麵筋	關東煮
11/29	週三	豆腐紫菜蛋花湯	五穀飯、蔥爆肉片、大瓜炒甜不辣、青菜、冬瓜湯	花生豆花
11/30	週四	玉兔包、鮮奶	燕麥飯、香酥柳葉魚、麻婆豆腐、青菜、香菇雞湯	香芋鹹粥

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）、國產雞蛋。