

臺中市立大肚幼兒園112年10月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
10/1	週日			
10/2	週一	燒賣、鮮奶	肉羹燴飯、肉末滷素肚、青菜	玉米粒貢丸湯
10/3	週二	銀絲卷、豆漿	糙米飯、蔥油雞、螞蟻上樹、青菜、紫菜蛋花湯	花生豆花
10/4	週三	肉包、鮮奶	五穀飯、筍絲爌肉、金沙豆腐、青菜、蜆蒜湯	蛋糕、保久乳
10/5	週四	颱風假		
10/6	週五	餛飩湯	糙米飯、豆酥魚片、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、香菇雞湯	鍋燒意麵
10/7	週六			
10/8	週日			
10/9	週一	補假		
10/10	週二	國慶日		
10/11	週三	小籠包、鮮奶	燕麥飯、蒜香雞肉煲、番茄炒蛋、青菜、福菜肉片湯	土魷魚羹湯
10/12	週四	肉燥芋頭糕湯	黑芝麻飯、甜椒炒肉絲、麻婆豆腐、青菜、肉骨茶湯	綠豆麥仁湯
10/13	週五	草莓吐司、鮮奶	水餃、滷什錦、蔬菜銀魚羹	當歸冬粉湯
10/14	週六			
10/15	週日			
10/16	週一	肉羹湯	日式炒烏龍麵、蘿蔔滷豆輪、四神湯	蔬菜鹹粥
10/17	週二	銀絲卷、豆漿	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、玉米蛋花湯	味噌拉麵
10/18	週三	兔子包、鮮奶	燕麥飯、紅燒肉、螞蟻上樹、青菜、蜆蒜湯	愛玉湯
10/19	週四	全麥吐司、鮮奶	白飯、蔭鼓魚片豆腐、番茄炒蛋、青菜、山藥排骨湯	麵疙瘩
10/20	週五	饅頭、米漿	地瓜飯、味噌醬燒豬、白菜滷、青菜、鮮菇湯	香菇肉粥
10/21	週六			
10/22	週日			
10/23	週一	奶皇包、鮮奶	麥片飯、醬燒素雞、鮮菇大瓜鵝蛋、青菜、味噌什錦湯	蛋汁雞絲麵
10/24	週二	紫菜豆腐蛋花	五穀飯、洋蔥悶雞、芋丁什錦、青菜、十全藥膳湯	水餃皮湯
10/25	週三	水煎包、鮮奶	燕麥飯、紅燒魚、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、香菇雞湯	仙草蜜
10/26	週四	鮮奶饅頭、豆漿	麥片飯、蒜香雞肉煲、洋蔥炒蛋、青菜、蛤蠣湯	陽春麵
10/27	週五	珍珠丸子、鮮奶	紫米飯、瓜仔肉、玉米肉茸、青菜、冬瓜湯	皮蛋瘦肉粥
10/28	週六			
10/29	週日			
10/30	週一	玉米脆片、鮮奶	白飯、咖哩什錦、九層塔蛋、青菜、青木瓜排骨湯	麵線蛋花湯(加絞肉)
10/31	週二	煎包、鮮奶	紫米飯、南瓜蒸軟排、香煎豆腐、青菜、蘿蔔貢丸湯	關東煮

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）、國產雞蛋。