

臺中市立大肚幼兒園 112年9月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
9/1	週五	鮮蔬吻仔魚豆腐羹	燕麥飯、三杯雞、螞蟻上樹、青菜、排骨大瓜湯	愛玉湯
9/2	週六			
9/3	週日			
9/4	週一		颱風停課	
9/5	週二	雞蛋饅頭、鮮奶	地瓜飯、蘿蔔滷皮絲、玉米炒毛豆、青菜、紫菜蛋花湯	玉米粒貢丸湯
9/6	週三	燒賣、豆漿	糙米飯、宮保雞丁、蔥蛋、青菜、香菇貢丸湯	蛋糕、保久乳
9/7	週四	葡萄乾吐司、鮮奶	麥片飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、金針排骨湯	餛飩湯
9/8	週五	鍋燒意麵	水餃、滷什錦、酸辣湯	芋香肉粥
9/9	週六			
9/10	週日			
9/11	週一	饅頭、米漿	糙米飯、咖哩馬鈴薯、紅蘿蔔炒蛋、青菜、大骨大黃瓜湯	麻油蛋麵線
9/12	週二	餐包、鮮奶	海鮮烏龍麵、三杯什錦	皮蛋瘦肉粥
9/13	週三	蛋汁雞絲麵	五穀飯、味噌醬燒豬、蒜香吻魚、高麗菜、山藥排骨湯	仙草蜜
9/14	週四	珍珠丸子、鮮奶	糙米飯、蔥油雞、玉米繪蛋、青菜、紫菜蛋花湯	肉羹湯
9/15	週五	草莓土司、鮮奶	黑芝麻飯、瓜仔肉、洋蔥炒蛋、青菜、蚬湯	南投意麵
9/16	週六			
9/17	週日			
9/18	週一	小籠包、芝麻豆漿	麥片飯、醬燒素雞、鮮菇大瓜鷄蛋、青菜、海帶豆腐味噌湯	水餃皮湯
9/19	週二	玉米脆片、鮮奶	糙米飯、蒜香吻魚、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、玉米濃湯	蛋花雞絲麵
9/20	週三	珍珠丸子、鮮奶	五穀飯、梅干爌肉、金沙豆腐、青菜、薑絲蛤蠣湯	當歸冬粉湯
9/21	週四	芋泥包、鮮奶	燕麥飯、南瓜蒸軟排、番茄炒蛋、青菜、大骨鮮菇湯	五木拉麵
9/22	週五	鮮肉雲吞湯	客家板條、蘿蔔魯皮絲、四神湯	蔬菜鹹粥
9/23	週六	芝麻包、鮮奶	黑芝麻飯、回鍋肉、芋丁什錦、青菜、蛤蜊湯	味噌拉麵
9/24	週日			
9/25	週一	饅頭、米漿	糙米飯、洋蔥絞肉燉馬鈴薯、九層塔蛋、青菜、酸菜白肉湯	麻油蛋麵線
9/26	週二	餐包、鮮奶	海鮮什錦粥、花生麵筋	關東煮
9/27	週三	豆腐紫菜蛋花湯	五穀飯、蔥爆肉片、大瓜炒甜不辣、青菜、冬瓜湯	花生豆花
9/28	週四	玉兔包、鮮奶	燕麥飯、香酥柳葉魚、番茄炒蛋、青菜、蘿蔔貢丸湯	香芋鹹粥
9/29	週五		中秋節	

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。