

臺中市立大肚幼兒園 112年8月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
8/15	週二	草莓吐司、鮮奶	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、玉米蛋花湯	味噌拉麵
8/16	週三	兔子包、鮮奶	燕麥飯、紅燒肉、螞蟻上樹、青菜、蜆蒜湯	蛋糕、糙米漿
8/17	週四	全麥吐司、米漿	白飯、蒜香雞肉煲、番茄炒蛋、青菜、山藥排骨湯	花生豆花
8/18	週五	饅頭、鮮奶	地瓜飯、味噌醬燒豬、白菜滷、青菜、鮮菇湯	香菇肉粥
8/19	週六			
8/20	週日			
8/21	週一	奶皇包、鮮奶	麥片飯、醬燒素雞、鮮菇大瓜鶉蛋、青菜、味噌什錦湯	蛋汁雞絲麵
8/22	週二	水餃皮湯	五穀飯、洋蔥悶雞、芋丁什錦、青菜、十全藥膳湯	紫菜豆腐蛋花
8/23	週三	水煎包、鮮奶	燕麥飯、紅燒魚、洋蔥炒蛋、青菜、香菇雞湯	仙草蜜
8/24	週四	鮮奶饅頭、豆漿	麥片飯、蔭鼓魚片豆腐、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、蛤蠣湯	陽春麵
8/25	週五	燒賣、鮮奶	紫米飯、瓜仔肉、玉米肉茸、青菜、冬瓜湯	皮蛋瘦肉粥
8/26	週六			
8/27	週日			
8/28	週一	玉米脆片、鮮奶	白飯、咖哩什錦、九層塔蛋、青菜、青木瓜排骨湯	麵線蛋花湯(加絞肉)
8/29	週二	煎包、鮮奶	紫米飯、筍香爌肉、香煎豆腐、青菜、蘿蔔貢丸湯	關東煮
8/30	週三	鮮蔬吻仔魚豆腐羹	肉羹飯、滷什錦	五木拉麵(調味包)
8/31	週四	葡萄吐司、米漿	五穀飯、香菇肉燥、客家小炒、青菜、甘杞牛蒡湯	綠豆湯

※本園餐點食材一律使用國產豬肉(本園無使用牛肉食材)。