

臺中市立大肚幼兒園112年7月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
7/1	週六			
7/2	週日			
7/3	週一	小籠包、芝麻豆漿	麥片飯、醬燒素雞、鮮菇大瓜鵪蛋、青菜、海帶豆腐味噌湯	水餃皮湯
7/4	週二	玉米脆片、鮮奶	糙米飯、蒜香吻魚、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、玉米濃湯	蛋花雞絲麵
7/5	週三	珍珠丸子、鮮奶	五穀飯、梅干爌肉、金沙豆腐、青菜、薑絲蛤蠣湯	蛋糕、糙米漿
7/6	週四	芋泥包、鮮奶	燕麥飯、南瓜蒸軟排、番茄炒蛋、青菜、大骨鮮菇湯	五木拉麵
7/7	週五	鮮肉雲吞湯	客家板條、蘿蔔魯皮絲、四神湯	蔬菜鹹粥
7/8	週六			
7/9	週日			
7/10	週一	吐司、米漿	糙米飯、洋蔥燉馬鈴薯、九層塔蛋、青菜、酸菜白肉湯	麻油蛋麵線
7/11	週二	餐包、保久乳	海鮮什錦粥、花生麵筋	關東煮
7/12	週三	豆腐紫菜蛋花湯	五穀飯、蔥爆肉片、大瓜炒甜不辣、青菜、冬瓜湯	粉粿紅豆湯
7/13	週四	玉兔包、鮮奶	燕麥飯、香酥柳葉魚、番茄炒蛋、青菜、蘿蔔貢丸湯	香芋鹹粥
7/14	週五	芝麻包、鮮奶	黑芝麻飯、回鍋肉、芋丁什錦、青菜、蛤蜊湯	紅豆麵包、豆漿
7/15	週六			
7/16	週日			
7/17	週一	銀絲卷、豆漿	肉羹燴飯、肉末滷素肚、青菜	玉米粒貢丸湯
7/18	週二	燒賣、鮮奶	糙米飯、蔥油雞、螞蟻上樹、青菜、紫菜蛋花湯	花生豆花
7/19	週三	肉包、鮮奶	五穀飯、筍絲爌肉、金沙豆腐、青菜、蜆蒜湯	廣東粥
7/20	週四	餛飩湯	糙米飯、豆酥魚片、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、香菇雞湯	鍋燒意麵
7/21	週五	奶黃包、鮮奶	地瓜飯、三杯雞、玉米滑蛋、青菜、味噌豆腐湯	韭香大麵羹
7/22	週六			
7/23	週日			
7/24	週一	雜糧饅頭、豆漿	麥片飯、三杯菇菇、玉米筍繪什錦、青菜、山藥排骨湯	米粉湯
7/25	週二	全麥吐司、鮮奶	水餃、滷什錦、酸辣湯	皮蛋瘦肉粥
7/26	週三	肉燥芋頭糕湯	燕麥飯、蒜香雞肉煲、番茄炒蛋、青菜、福菜肉片湯	麵疙瘩
7/27	週四	小籠包、鮮奶	黑芝麻飯、塔香雞丁、麻婆豆腐、青菜、肉骨茶湯	綠豆麥仁湯
7/28	週五	水煎包、鮮奶	紫米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、竹筍排骨湯	當歸冬粉湯
7/29	週六			
7/30	週日			
7/31	週一	草莓吐司、鮮奶	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、玉米蛋花湯	南投意麵

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。