

臺中市立大肚幼兒園 112年6月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(一食蔬日)	下午點心
6/1	四	全麥吐司、鮮奶	白飯、蒜香雞肉煲、番茄炒蛋、青菜、山藥排骨湯	花生豆花
6/2	五	饅頭、米漿	地瓜飯、味噌醬燒豬、白菜滷、青菜、鮮菇湯	香菇肉粥
6/3	六			
6/4	日			
6/5	一	奶皇包、鮮奶	麥片飯、醬燒素雞、鮮菇大瓜鵝蛋、青菜、味噌什錦湯	蛋汁雞絲麵
6/6	二	水餃皮湯	五穀飯、洋蔥悶雞、芋丁什錦、青菜、十全藥膳湯	紫菜豆腐蛋花
6/7	三	水煎包、鮮奶	燕麥飯、紅燒魚、洋蔥炒蛋、青菜、香菇雞湯	蛋糕、糙米漿
6/8	四	鮮奶饅頭、豆漿	麥片飯、蔞鼓魚片豆腐、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、蛤蠣湯	陽春麵
6/9	五	燒賣、鮮奶	紫米飯、瓜仔肉、玉米肉茸、青菜、冬瓜湯	皮蛋瘦肉粥
6/10	六			
6/11	日			
6/12	一	玉米脆片、鮮奶	白飯、咖哩什錦、九層塔蛋、青菜、青木瓜排骨湯	麵線蛋花湯(加絞肉)
6/13	二	煎包、鮮奶	紫米飯、南瓜蒸軟排、香煎豆腐、青菜、貢丸蛋花湯	關東煮
6/14	三	鮮蔬吻仔魚豆腐羹	五穀飯、香菇肉燥、客家小炒、青菜、甘杞牛蒡湯	五木拉麵(調味包)
6/15	四	兔子包、米漿	燕麥飯、三杯雞、螞蟻上樹、青菜、排骨大瓜湯	綠豆湯
6/16	五	蔥麵包、鮮奶	肉粽、空心菜吻仔魚湯	廣東粥
6/17	六	肉燥芋頭糕湯	燕麥飯、香酥柳葉魚、番茄炒蛋、青菜、福菜肉片湯	蘑菇鐵板麵
6/18	日			
6/19	一	雞蛋饅頭、鮮奶	地瓜飯、蘿蔔滷皮絲、玉米炒毛豆、青菜、紫菜蛋花湯	玉米貢丸湯
6/20	二	肉包、鮮奶	白飯、鼓汁排骨、大瓜炒黑輪、青菜、肉骨茶湯	紅豆湯
6/21	三	燒賣、豆漿	糙米飯、宮保雞丁、蔥蛋、青菜、香菇貢丸湯	米粉湯
6/22	四	端午節		
6/23	五	端午節		
6/24	六			
6/25	日			
6/26	一	饅頭、米漿	糙米飯、洋蔥燉馬鈴薯、九層塔蛋、青菜、大骨竹筍湯	麻油蛋麵線
6/27	二	餐包、鮮奶	水餃、滷什錦、酸辣湯	皮蛋瘦肉粥
6/28	三	餛飩湯	五穀飯、味噌醬燒豬、蒜香吻魚、高麗菜、四神湯	仙草蜜
6/29	四	珍珠丸子、鮮奶	糙米飯、蔥油雞、玉米燴蛋、青菜、酸菜白肉湯	肉羹湯
6/30	五	草莓土司、鮮奶	黑芝麻飯、回鍋肉、芋丁什錦、青菜、蛤蜊湯	南投意麵

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。