

## 臺中市立大肚幼兒園 112年5月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
5/1	週一	小籠包、芝麻豆漿	麥片飯、醬燒素雞、鮮菇大瓜鵝蛋、青菜、味噌湯	水餃皮湯
5/2	週二	玉米脆片、鮮奶	糙米飯、豆酥魚片、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、肉骨茶湯	蛋花雞絲麵
5/3	週三	珍珠丸子、鮮奶	五穀飯、梅干爌肉、金沙豆腐、青菜、蘿蔔排骨湯	蛋糕、糙米漿
5/4	週四	芋泥包、鮮奶	燕麥飯、南瓜蒸軟排、番茄炒蛋、青菜、大骨鮮菇湯	五木拉麵
5/5	週五	鮮肉雲吞湯	客家板條、蘿蔔魯麵輪、四神湯	蔥麵包、糙米漿
5/6	週六			
5/7	週日			
5/8	週一	饅頭、米漿	糙米飯、洋蔥燉馬鈴薯、九層塔蛋、青菜、玉米濃湯	麻油蛋麵線
5/9	週二	水煎包、鮮奶	海鮮什錦粥、花生麵筋	關東煮
5/10	週三	豆腐紫菜蛋花湯	五穀飯、蔥爆肉片、大瓜炒甜不辣、青菜、冬瓜湯	粉粿紅豆湯
5/11	週四	玉兔包、鮮奶	燕麥飯、蒜香雞肉煲、番茄炒蛋、青菜、蘿蔔貢丸湯	香芋鹹粥
5/12	週五	芝麻包、鮮奶	黑芝麻飯、回鍋肉、芋丁什錦、青菜、蛤蜊湯	味噌拉麵
5/13	週六			
5/14	週日			
5/15	週一	銀絲卷、豆漿	肉羹麵線糊、滷味、青菜	玉米粒貢丸湯
5/16	週二	燒賣、鮮奶	糙米飯、蔥油雞、螞蟻上樹、青菜、紫菜蛋花湯	花生豆花
5/17	週三	肉包、鮮奶	五穀飯、梅干爌肉、金沙豆腐、青菜、酸菜白肉湯	廣東粥
5/18	週四	餛飩湯	糙米飯、豆酥魚片、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、香菇雞湯	鍋燒意麵
5/19	週五	奶黃包、鮮奶	地瓜飯、三杯雞、玉米滑蛋、青菜、味噌豆腐湯	韭香大麵羹
5/20	週六			
5/21	週日			
5/22	週一	雜糧饅頭、豆漿	麥片飯、三杯菇菇、玉米筍繪什錦、青菜、山藥排骨湯	米粉湯
5/23	週二	全麥吐司、鮮奶	水餃、滷什錦、酸辣湯	皮蛋瘦肉粥
5/24	週三	肉燥芋頭糕湯	燕麥飯、香酥柳葉魚、番茄炒蛋、青菜、福菜肉片湯	麵疙瘩
5/25	週四	小籠包、鮮奶	黑芝麻飯、塔香雞丁、麻婆豆腐、青菜、肉骨茶湯	綠豆麥仁湯
5/26	週五	餐包、鮮奶	紫米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、蘿蔔排骨湯	當歸冬粉湯
5/27	週六			
5/28	週日			
5/29	週一	筍包、鮮奶	日式炒烏龍麵、蘿蔔滷豆輪、四神湯	蔬菜鹹粥
5/30	週二	草莓吐司、鮮奶	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、玉米蛋花湯	南投意麵
5/31	週三	鮮肉雲吞湯	燕麥飯、紅燒肉、螞蟻上樹、青菜、蜆蒜湯	仙草蜜

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。