

臺中市立大肚幼兒園 112年3月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
3/1	週三	肉包、鮮奶	五穀飯、梅干爌肉、麻婆豆腐、青菜、酸菜白肉湯	廣東粥
3/2	週四	鍋燒意麵	糙米飯、豆酥魚片、咖哩洋蔥馬鈴薯、青菜、香菇雞湯	餛飩湯
3/3	週五	奶黃包、鮮奶	地瓜飯、三杯雞、玉米滑蛋、青菜、味噌豆腐湯	韭香大麵羹
3/4	週六			
3/5	週日			
3/6	週一	雜糧饅頭、豆漿	麥片飯、三杯菇菇、絞肉繪什錦、青菜、玉米排骨湯	麻油蛋麵線湯
3/7	週二	吐司、鮮奶	水餃、滷什錦、酸辣湯	皮蛋瘦肉粥
3/8	週三	肉燥芋頭糕湯	燕麥飯、香酥柳葉魚、番茄炒蛋、青菜、福菜肉片湯	蛋糕、糙米漿
3/9	週四	小籠包、鮮奶	黑芝麻飯、塔香雞丁、麻婆豆腐、青菜、肉骨茶湯	綠豆麥仁湯
3/10	週五	餐包、鮮奶	紫米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、蘿蔔排骨湯	當歸冬粉湯
3/11	週六			
3/12	週日			
3/13	週一	筍包、鮮奶	日式炒烏龍麵、蘿蔔滷豆輪、四神湯	吻仔魚粥
3/14	週二	草莓吐司、鮮奶	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、玉米貢丸湯	味噌拉麵
3/15	週三	鮮肉雲吞湯	燕麥飯、紅燒肉、螞蟻上樹、青菜、蜆蒜湯	麵疙瘩
3/16	週四	珍珠丸子、鮮奶	白飯、蒜香雞肉煲、番茄炒蛋、青菜、山藥排骨湯	韭香大麵羹
3/17	週五	饅頭、米漿	地瓜飯、味噌醬燒豬、白菜滷、青菜、鮮菇湯	香菇肉粥
3/18	週六			
3/19	週日			
3/20	週一	奶皇包、鮮奶	麥片飯、醬燒素雞、鮮菇大瓜鶉蛋、青菜、味噌什錦湯	蘑菇鐵板麵
3/21	週二	水餃皮湯	五穀飯、洋蔥悶雞、芋丁什錦、青菜、十全藥膳湯	海苔粥
3/22	週三	水煎包、鮮奶	燕麥飯、紅燒魚、洋蔥炒蛋、青菜、香菇雞湯	紅豆湯
3/23	週四	鮮奶饅頭、豆漿	麥片飯、蔭鼓魚片豆腐、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、紫菜蛋花湯	陽春麵
3/24	週五	燒賣、鮮奶	紫米飯、瓜仔肉、玉米肉茸、青菜、冬瓜湯	香芋肉粥
3/25	週六	玉米粒貢丸湯	海鮮粥、花生麵筋	餛飩湯
3/26	週日			
3/27	週一	銀絲卷、鮮奶	白飯、咖哩什錦、韭菜蛋、青菜、青木瓜排骨湯	麵線蛋花湯(加絞肉)
3/28	週二	煎包、鮮奶	紫米飯、筍香爌肉、香煎豆腐、青菜、蘿蔔貢丸湯	關東煮
3/29	週三	兔子包、米漿	肉羹飯、滷什錦	五木拉麵(調味包)
3/30	週四	蔥麵包、鮮奶	五穀飯、香菇肉燥、客家小炒、青菜、甘杞牛蒡湯	廣東粥
3/31	週五	鮮蔬吻仔魚豆腐羹	燕麥飯、三杯雞、螞蟻上樹、青菜、排骨大瓜湯	綠豆湯

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。