

臺中市立大肚幼兒園 112年1月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
1/1	週日			
1/2	週一		補假	
1/3	週二	餐包、鮮奶	海鮮烏龍麵、三杯什錦	玉米貢丸湯
1/4	週三	蛋汁雞絲麵	五穀飯、味噌醬燒豬、蒜香吻魚、高麗菜、山藥排骨湯	蛋糕、糙米漿
1/5	週四	珍珠丸子、鮮奶	糙米飯、南瓜排骨、玉米燴蛋、青菜、紫菜蛋花湯	肉羹湯
1/6	週五	草莓土司、鮮奶	黑芝麻飯、回鍋肉、芋丁什錦、青菜、蛤蜊湯	南投意麵
1/7	週六	肉燥芋頭糕湯	水餃、滷什錦、酸辣湯	吻仔魚粥
1/8	週日			
1/9	週一	銀絲卷、芝麻豆漿	麥片飯、醬燒素雞、鮮菇大瓜鶉蛋、青菜、味噌湯	蔬菜鹹粥
1/10	週二	玉米脆片、鮮奶	糙米飯、豆酥魚片、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、香菇雞湯	蛋花雞絲麵
1/11	週三	小籠包、鮮奶	五穀飯、梅干爌肉、金沙豆腐、青菜、蘿蔔排骨湯	紅豆麥仁湯
1/12	週四	鮮肉雲吞湯	燕麥飯、咖哩雞、番茄炒蛋、青菜、酸菜白肉湯	五木拉麵
1/13	週五	芋泥包、鮮奶	客家粄條、蘿蔔魯皮絲、四神湯	豆腐紫菜蛋花湯
1/14	週六			
1/15	週日			
1/16	週一	饅頭、米漿	糙米飯、洋蔥燉馬鈴薯、九層塔蛋、青菜、福菜肉片湯	麻油蛋麵線
1/17	週二	水煎包、鮮奶	海鮮什錦粥、花生麵筋	肉燥米粉湯
1/18	週三	鮮肉雲吞湯	五穀飯、蔥爆肉片、大瓜炒甜不辣、青菜、冬瓜菜湯	花生豆花
1/19	週四	關東煮	燕麥飯、蒜香雞肉煲、番茄炒蛋、青菜、結頭排骨湯	香芋鹹粥
1/20	週五		放假	

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。