

臺中市立大肚幼兒園 111年12月餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日) | 下午點心 |
|-------|----|----------|-----------------------------|--------|
| 12/1 | 週四 | 小籠包、鮮奶 | 黑芝麻飯、塔香雞丁、麻婆豆腐、青菜、肉骨茶湯 | 綠豆麥仁湯 |
| 12/2 | 週五 | 餐包、鮮奶 | 紫米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、蘿蔔排骨湯 | 當歸冬粉湯 |
| 12/3 | 週六 | | | |
| 12/4 | 週日 | | | |
| 12/5 | 週一 | 筍包、鮮奶 | 日式炒烏龍麵、蘿蔔滷豆輪、四神湯 | 叻仔魚粥 |
| 12/6 | 週二 | 草莓吐司、鮮奶 | 五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、玉米蛋花湯 | 味噌拉麵 |
| 12/7 | 週三 | 鮮肉雲吞湯 | 燕麥飯、紅燒肉、螞蟻上樹、青菜、蜆蒜湯 | 蛋糕、糙米漿 |
| 12/8 | 週四 | 珍珠丸子、鮮奶 | 白飯、蒜香雞肉煲、番茄炒蛋、青菜、山藥排骨湯 | 韭香大麵羹 |
| 12/9 | 週五 | 饅頭、米漿 | 地瓜飯、味噌醬燒豬、白菜滷、青菜、鮮菇湯 | 香菇肉粥 |
| 12/10 | 週六 | | | |
| 12/11 | 週日 | | | |
| 12/12 | 週一 | 奶皇包、鮮奶 | 麥片飯、醬燒素雞、鮮菇大瓜鵝蛋、青菜、味噌什錦湯 | 蘑菇鐵板麵 |
| 12/13 | 週二 | 水餃皮湯 | 五穀飯、洋蔥悶雞、芋丁什錦、青菜、十全藥膳湯 | 海苔粥 |
| 12/14 | 週三 | 水煎包、鮮奶 | 燕麥飯、紅燒魚、洋蔥炒蛋、青菜、香菇雞湯 | 紅豆湯 |
| 12/15 | 週四 | 鮮奶饅頭、豆漿 | 麥片飯、蔭鼓魚片豆腐、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、紫菜蛋花湯 | 陽春麵 |
| 12/16 | 週五 | 燒賣、鮮奶 | 紫米飯、瓜仔肉、玉米肉茸、青菜、冬瓜湯 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 12/17 | 週六 | | | |
| 12/18 | 週日 | | | |
| 12/19 | 週一 | 銀絲卷、鮮奶 | 白飯、咖哩什錦、九層塔蛋、青菜、青木瓜排骨湯 | 麵線蛋花湯 |
| 12/20 | 週二 | 煎包、鮮奶 | 紫米飯、筍香爌肉、香煎豆腐、青菜、蘿蔔貢丸湯 | 關東煮 |
| 12/21 | 週三 | 兔子包、米漿 | 土魷魚羹飯、滷什錦 | 五木拉麵 |
| 12/22 | 週四 | 蔥麵包、鮮奶 | 五穀飯、香菇肉燥、客家小炒、青菜、甘杞牛蒡湯 | 廣東粥 |
| 12/23 | 週五 | 鮮蔬叻仔魚豆腐羹 | 燕麥飯、三杯雞、螞蟻上樹、青菜、排骨大瓜湯 | 綠豆湯 |
| 12/24 | 週六 | | | |
| 12/25 | 週日 | | | |
| 12/26 | 週一 | 雞蛋饅頭、鮮奶 | 地瓜飯、蘿蔔滷皮絲、玉米炒毛豆、青菜、紫菜蛋花湯 | 玉米貢丸湯 |
| 12/27 | 週二 | 肉包、鮮奶 | 白飯、鼓汁排骨、大瓜炒黑輪、青菜、蛤蠣湯 | 紅豆湯 |
| 12/28 | 週三 | 燒賣、豆漿 | 糙米飯、宮保雞丁、蔥蛋、青菜、香菇貢丸湯 | 米粉湯 |
| 12/29 | 週四 | 葡萄乾吐司、鮮奶 | 麥片飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、金針排骨湯 | 餛飩湯 |
| 12/30 | 週五 | 鍋燒意麵 | 水餃、滷什錦、酸辣湯 | 芋香肉粥 |

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。