

臺中市立大肚幼兒園 111年12月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
12/1	週四	小籠包、鮮奶	黑芝麻飯、塔香雞丁、麻婆豆腐、青菜、肉骨茶湯	綠豆麥仁湯
12/2	週五	餐包、鮮奶	紫米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、蘿蔔排骨湯	當歸冬粉湯
12/3	週六			
12/4	週日			
12/5	週一	筍包、鮮奶	日式炒烏龍麵、蘿蔔滷豆輪、四神湯	叻仔魚粥
12/6	週二	草莓吐司、鮮奶	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、玉米蛋花湯	味噌拉麵
12/7	週三	鮮肉雲吞湯	燕麥飯、紅燒肉、螞蟻上樹、青菜、蜆蒜湯	蛋糕、糙米漿
12/8	週四	珍珠丸子、鮮奶	白飯、蒜香雞肉煲、番茄炒蛋、青菜、山藥排骨湯	韭香大麵羹
12/9	週五	饅頭、米漿	地瓜飯、味噌醬燒豬、白菜滷、青菜、鮮菇湯	香菇肉粥
12/10	週六			
12/11	週日			
12/12	週一	奶皇包、鮮奶	麥片飯、醬燒素雞、鮮菇大瓜鵝蛋、青菜、味噌什錦湯	蘑菇鐵板麵
12/13	週二	水餃皮湯	五穀飯、洋蔥悶雞、芋丁什錦、青菜、十全藥膳湯	海苔粥
12/14	週三	水煎包、鮮奶	燕麥飯、紅燒魚、洋蔥炒蛋、青菜、香菇雞湯	紅豆湯
12/15	週四	鮮奶饅頭、豆漿	麥片飯、蔭鼓魚片豆腐、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、紫菜蛋花湯	陽春麵
12/16	週五	燒賣、鮮奶	紫米飯、瓜仔肉、玉米肉茸、青菜、冬瓜湯	皮蛋瘦肉粥
12/17	週六			
12/18	週日			
12/19	週一	銀絲卷、鮮奶	白飯、咖哩什錦、九層塔蛋、青菜、青木瓜排骨湯	麵線蛋花湯
12/20	週二	煎包、鮮奶	紫米飯、筍香爌肉、香煎豆腐、青菜、蘿蔔貢丸湯	關東煮
12/21	週三	兔子包、米漿	土魷魚羹飯、滷什錦	五木拉麵
12/22	週四	蔥麵包、鮮奶	五穀飯、香菇肉燥、客家小炒、青菜、甘杞牛蒡湯	廣東粥
12/23	週五	鮮蔬叻仔魚豆腐羹	燕麥飯、三杯雞、螞蟻上樹、青菜、排骨大瓜湯	綠豆湯
12/24	週六			
12/25	週日			
12/26	週一	雞蛋饅頭、鮮奶	地瓜飯、蘿蔔滷皮絲、玉米炒毛豆、青菜、紫菜蛋花湯	玉米貢丸湯
12/27	週二	肉包、鮮奶	白飯、鼓汁排骨、大瓜炒黑輪、青菜、蛤蠣湯	紅豆湯
12/28	週三	燒賣、豆漿	糙米飯、宮保雞丁、蔥蛋、青菜、香菇貢丸湯	米粉湯
12/29	週四	葡萄乾吐司、鮮奶	麥片飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、金針排骨湯	餛飩湯
12/30	週五	鍋燒意麵	水餃、滷什錦、酸辣湯	芋香肉粥

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。