

臺中市立大肚幼兒園 111年11月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
11/1	週二	餐包、鮮奶	海鮮烏龍麵、三杯什錦	皮蛋瘦肉粥
11/2	週三	鮮蔬水餃湯	五穀飯、味噌醬燒豬、蒜香吻魚、高麗菜、山藥排骨湯	蛋糕、豆漿
11/3	週四	珍珠丸子、鮮奶	糙米飯、蔥油雞、玉米繪蛋、青菜、紫菜蛋花湯	肉羹湯
11/4	週五	草莓土司、鮮奶	黑芝麻飯、蒼蠅頭、洋蔥炒蛋、青菜、蜆湯	南投意麵
11/5	週六			
11/6	週日			
11/7	週一	銀絲卷、芝麻豆漿	麥片飯、醬燒素雞、鮮菇大瓜鶉蛋、青菜、味噌湯	蔬菜鹹粥
11/8	週二	玉米脆片、鮮奶	糙米飯、豆酥魚片、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、肉骨茶湯	蛋花雞絲麵
11/9	週三	小籠包、鮮奶	五穀飯、梅干爌肉、金沙豆腐、青菜、蘿蔔排骨湯	仙草蜜
11/10	週四	鮮肉雲吞湯	燕麥飯、瓜仔肉、蔥蛋、青菜、大骨鮮菇湯	五木拉麵
11/11	週五	芋泥包、鮮奶	客家板條、蘿蔔滷麵輪、四神湯	吻仔魚粥
11/12	週六			
11/13	週日			
11/14	週一	饅頭、米漿	糙米飯、洋蔥燉馬鈴薯、九層塔蛋、青菜、玉米濃湯	麻油蛋麵線
11/15	週二	水煎包、鮮奶	海鮮什錦粥、花生麵筋	肉蓉玉米粥
11/16	週三	玉米貢丸湯	五穀飯、蔥爆肉片、大瓜炒甜不辣、青菜、冬瓜菜湯	紅豆湯
11/17	週四	兔子包、鮮奶	燕麥飯、蒜香雞肉煲、番茄炒蛋、青菜、蘿蔔貢丸湯	香芋鹹粥
11/18	週五	芝麻包、鮮奶	黑芝麻飯、回鍋肉、芋丁什錦、青菜、蛤蜊湯	味噌拉麵
11/19	週六			
11/20	週日			
11/21	週一	銀絲卷、豆漿	肉羹麵線糊、滷味、青菜	蔬菜鹹粥
11/22	週二	燒賣、鮮奶	糙米飯、蔥油雞、螞蟻上樹、青菜、紫菜蛋花湯	水餃皮湯
11/23	週三	肉包、鮮奶	五穀飯、南瓜排骨、麻婆豆腐、青菜、酸菜白肉湯	土魷魚羹湯
11/24	週四	鍋燒意麵	糙米飯、豆酥魚片、咖哩洋蔥馬鈴薯、青菜、香菇雞湯	餛飩湯
11/25	週五	奶黃包、鮮奶	地瓜飯、三杯雞、玉米滑蛋、青菜、味噌豆腐湯	韭香大麵羹
11/26	週六			
11/27	週日			
11/28	週一	雜糧饅頭、豆漿	麥片飯、三杯菇菇、玉米筍繪什錦、青菜、玉米湯	麵疙瘩
11/29	週二	吐司、鮮奶	水餃、滷什錦、酸辣湯	廣東粥
11/30	週三	肉燥芋頭糕湯	燕麥飯、香酥柳葉魚、番茄炒蛋、青菜、福菜肉片湯	米粉湯

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。