

## 臺中市立大肚幼兒園 111年10月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
10/1	週六			
10/2	週日			
10/3	週一	筍包、鮮奶	客家板條、蘿蔔滷豆輪、四神湯	瓠瓜粥
10/4	週二	草莓吐司、鮮奶	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、玉米蛋花湯	味噌拉麵
10/5	週三	饅頭、米漿	燕麥飯、紅燒肉、螞蟻上樹、青菜、蜆蒜湯	蛋糕、豆漿
10/6	週四	鮮肉雲吞湯	白飯、蒜香雞肉煲、番茄炒蛋、青菜、山藥排骨湯	韭香大麵羹
10/7	週五	珍珠丸子、鮮奶	地瓜飯、味噌醬燒豬、蒜香吻魚、青菜、鮮菇湯	香菇肉粥
10/8	週六			
10/9	週日			
10/10	週一			
10/11	週二	水餃皮湯	五穀飯、洋蔥悶雞、芋丁什錦、青菜、十全藥膳湯	海苔粥
10/12	週三	水煎包、鮮奶	燕麥飯、紅燒魚、洋蔥炒蛋、青菜、香菇雞湯	紅豆湯
10/13	週四	鮮肉雲吞湯	麥片飯、蔭鼓魚片豆腐、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、紫菜蛋花湯	陽春麵
10/14	週五	燒賣、鮮奶	紫米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、蘿蔔排骨湯	皮蛋瘦肉粥
10/15	週六			
10/16	週日			
10/17	週一	銀絲卷、鮮奶	白飯、咖哩什錦、九層塔蛋、青菜、青木瓜排骨湯	麵線蛋花湯
10/18	週二	煎包、鮮奶	紫米飯、筍香爌肉、香煎豆腐、青菜、黃金蜆蒜湯	關東煮
10/19	週三	雜糧饅頭、米漿	土魷魚羹飯、滷什錦	五木拉麵
10/20	週四	蔥麵包、鮮奶	五穀飯、香菇肉燥、客家小炒、青菜、菇菇湯	廣東粥
10/21	週五	鮮蔬吻仔魚豆腐羹	燕麥飯、三杯雞、螞蟻上樹、青菜、味噌豆腐湯	綠豆湯
10/22	週六			
10/23	週日			
10/24	週一	雞蛋饅頭、鮮奶	地瓜飯、蘿蔔滷皮絲、玉米炒毛豆、青菜、紫菜蛋花湯	蘑菇鐵板麵
10/25	週二	肉包、鮮奶	白飯、鼓汁排骨、大瓜炒甜不辣、青菜、冬瓜湯	紅豆粉粿
10/26	週三	燒賣、豆漿	糙米飯、宮保雞丁、番茄炒蛋、青菜、香菇貢丸湯	關東煮
10/27	週四	葡萄乾吐司、鮮奶	麥片飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、金針排骨湯	餛飩湯
10/28	週五	鍋燒意麵	水餃、滷什錦、酸辣湯	香菇肉粥
10/29	週六			
10/30	週日			
10/31	週一	饅頭、米漿	白飯、洋蔥燉馬鈴薯、玉米炒蛋、青菜、福菜湯	米粉湯

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。