

臺中市立大肚幼兒園 111年09月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
9/1	週四	珍珠丸子、鮮奶	糙米飯、蔥油雞、玉米繪蛋、青菜、紫菜蛋花湯	肉羹湯
9/2	週五	草莓土司、鮮奶	黑芝麻飯、回鍋肉、芋丁什錦、青菜、蛤蜊湯	南投意麵
9/3	週六			
9/4	週日			
9/5	週一	銀絲卷、芝麻豆漿	麥片飯、醬燒素雞、鮮菇大瓜鵝蛋、青菜、味噌湯	蔬菜鹹粥
9/6	週二	玉米脆片、鮮奶	糙米飯、豆酥魚片、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、香菇雞湯	蛋花雞絲麵
9/7	週三	小籠包、鮮奶	五穀飯、梅干爌肉、金沙豆腐、青菜、蘿蔔排骨湯	蛋糕、豆漿
9/8	週四	鮮肉雲吞湯	燕麥飯、蒜香雞肉煲、番茄炒蛋、青菜、酸菜白肉湯	五木拉麵
9/9	週五		中秋連假	
9/10	週六			
9/11	週日			
9/12	週一	饅頭、米漿	糙米飯、洋蔥燉馬鈴薯、九層塔蛋、青菜、玉米濃湯	麻油蛋麵線
9/13	週二	水煎包、鮮奶	海鮮什錦粥、花生麵筋	肉蓉玉米粥
9/14	週三	鮮肉雲吞湯	五穀飯、蔥爆肉片、大瓜炒甜不辣、青菜、冬瓜菜湯	仙草蜜
9/15	週四	珍珠丸子、紫菜湯	燕麥飯、蒜香雞肉煲、番茄炒蛋、青菜、竹筍排骨湯	香芋鹹粥
9/16	週五	芝麻包、鮮奶	黑芝麻飯、回鍋肉、芋丁什錦、青菜、蛤蜊湯	味噌拉麵
9/17	週六			
9/18	週日			
9/19	週一	銀絲卷、豆漿	肉羹麵線糊、滷味、青菜	蔬菜鹹粥
9/20	週二	燒賣、鮮奶	糙米飯、蔥油雞、螞蟻上樹、青菜、紫菜蛋花湯	黑糖粉圓湯
9/21	週三	肉包、鮮奶	五穀飯、梅干爌肉、金沙豆腐、青菜、酸菜白肉湯	廣東粥
9/22	週四	鍋燒意麵	糙米飯、豆酥魚片、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、香菇雞湯	餛飩湯
9/23	週五	奶黃包、鮮奶	地瓜飯、三杯雞、玉米滑蛋、青菜、味噌豆腐湯	韭香大麵羹
9/24	週六			
9/25	週日			
9/26	週一	雜糧饅頭、豆漿	麥片飯、三杯菇菇、玉米筍繪什錦、青菜、玉米湯	麻油蛋麵線湯
9/27	週二	吐司、鮮奶	水餃、滷什錦、酸辣湯	皮蛋瘦肉粥
9/28	週三	肉燥芋頭糕湯	燕麥飯、香酥柳葉魚、番茄炒蛋、青菜、福菜肉片湯	麵疙瘩
9/29	週四	小籠包、鮮奶	黑芝麻飯、塔香雞丁、麻婆豆腐、青菜、肉骨茶湯	綠豆麥仁湯
9/30	週五	餐包、鮮奶	紫米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、蘿蔔排骨湯	當歸冬粉湯

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。