

臺中市立大肚幼兒園 111年7月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
7/1	週五	燒賣、鮮奶	什錦炒麵、白菜滷、竹筍湯	麵疙瘩
7/2	週六			
7/3	週日			
7/4	週一	芝麻包、鮮奶	糙米飯、洋蔥燉馬鈴薯、九層塔蛋、青菜、玉米蛋花湯	麻油蛋麵線
7/5	週二	珍珠丸子、鮮奶	海鮮粥、花椰菜	南投意麵
7/6	週三	蔥麵包、豆漿	五穀飯、蔥爆肉片、大瓜炒甜不辣、青菜、金針湯	客家板條湯
7/7	週四	水煎包、鮮奶	燕麥飯、蒜香雞肉煲、番茄炒蛋、青菜、青木瓜排骨湯	香芋鹹粥
7/8	週五	鮮肉雲吞湯	黑芝麻飯、回鍋肉、芋丁什錦、青菜、蛤蜊湯	味噌拉麵
7/9	週六			
7/10	週日			
7/11	週一	銀絲卷、豆漿	什錦湯麵、滷味、青菜	蔬菜鹹粥
7/12	週二	珍珠丸子、鮮奶	糙米飯、蔥油雞、螞蟻上樹、青菜、紫菜蛋花湯	黑糖粉圓湯
7/13	週三	全麥土司、鮮奶	白飯、梅干爌肉、金沙豆腐、青菜、酸菜白肉湯	廣東粥
7/14	週四	鍋燒意麵	五穀飯、紅燒魚、台式小炒、青菜、牛蒡湯	餛飩湯
7/15	週五	奶黃包、鮮奶	地瓜飯、三杯雞、玉米滑蛋、青菜、味噌豆腐湯	韭香大麵羹
7/16	週六			
7/17	週日			
7/18	週一	玉米脆片、鮮奶	麥片飯、三杯菇菇、玉米筍繪什錦、青菜、玉米湯	蘑菇鐵板麵
7/19	週二	南瓜濃湯	水餃、滷什錦、酸辣湯	皮蛋瘦肉粥
7/20	週三	肉燥芋頭糕湯	燕麥飯、香酥柳葉魚、番茄炒蛋、青菜、福菜肉片湯	蛋糕、豆漿
7/21	週四	小籠包、鮮奶	白飯、塔香雞丁、麻婆豆腐、青菜、薏仁蓮子湯	綠豆麥仁湯
7/22	週五	餐包、鮮奶	糙米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、蘿蔔排骨湯	當歸冬粉湯
7/23	週六			
7/24	週日			
7/25	週一	筍包、米漿	白飯、咖哩什錦、蔥蛋、青菜、冬瓜枸杞湯	蛋汁雞絲麵
7/26	週二	鮮肉雲吞湯	燕麥飯、香菇肉燥、客家小炒、青菜、黃金蜆蒜湯	吻仔魚粥
7/27	週三	清蛋糕、鮮奶	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、紫菜蛋花湯	五木拉麵
7/28	週四	燒賣、鮮奶	糙米飯、筍香爌肉、九層塔蛋、青菜、金針排骨湯	紅豆湯
7/29	週五	肉包、鮮奶	義大利肉醬麵、滷雞腿、蔬菜清湯	肉蓉玉米粥
7/30	週六			
7/31	週日			

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。