

臺中市立大肚幼兒園 111年6月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
6/1	週三	水煎包、鮮奶	燕麥飯、紅燒魚、蒸蛋、青菜、香菇雞湯	蛋糕、豆漿
6/2	週四	玉米脆片、鮮奶	香菇肉粽、花椰菜、四神湯	麵疙瘩
6/3	週五		端午節	
6/4	週六			
6/5	週日			
6/6	週一	銀絲卷、鮮奶	白飯、咖哩什錦、九層塔蛋、青菜、金針湯	麵線蛋花湯
6/7	週二	煎包、鮮奶	紫米飯、筍香爌肉、香煎豆腐、青菜、黃金蚬蒜湯	關東煮
6/8	週三	雜糧饅頭、米漿	土魷魚羹飯、滷什錦	味噌拉麵
6/9	週四	蔥麵包、鮮奶	五穀飯、香菇肉燥、客家小炒、青菜、菇菇湯	廣東粥
6/10	週五	鮮蔬吻仔魚豆腐羹	燕麥飯、三杯雞、螞蟻上樹、青菜、味噌豆腐湯	綠豆湯
6/11	週六			
6/12	週日			
6/13	週一	雞蛋饅頭、鮮奶	地瓜飯、蘿蔔滷皮絲、玉米炒毛豆、青菜、紫菜蛋花湯	蘑菇鐵板麵
6/14	週二	肉包、鮮奶	白飯、鼓汁排骨、大瓜炒甜不辣、青菜、冬瓜湯	紅豆粉粿
6/15	週三	燒賣、豆漿	糙米飯、宮保雞丁、番茄炒蛋、青菜、香菇貢丸湯	關東煮
6/16	週四	葡萄乾吐司、鮮奶	麥片飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、金針排骨湯	餛飩湯
6/17	週五	鍋燒意麵	水餃、滷什錦、酸辣湯	香菇肉粥
6/18	週六			
6/19	週日			
6/20	週一	饅頭、米漿	白飯、洋蔥燉馬鈴薯、九層塔蛋、青菜、福菜湯	米粉湯
6/21	週二	餐包、鮮奶	海鮮烏龍麵、三杯什錦	皮蛋瘦肉粥
6/22	週三	蛋汁雞絲麵	五穀飯、味噌醬燒豬、蒜香吻魚、高麗菜、山藥排骨湯	仙草蜜
6/23	週四	珍珠丸子、鮮奶	糙米飯、蔥油雞、玉米繪蛋、青菜、紫菜蛋花湯	肉羹湯
6/24	週五	草莓土司、鮮奶	黑芝麻飯、回鍋肉、芋丁什錦、青菜、蛤蜊湯	南投意麵
6/25	週六			
6/26	週日			
6/27	週一	銀絲卷、芝麻豆漿	麥片飯、醬燒素雞、鮮菇大瓜鶉蛋、青菜、味噌湯	蔬菜鹹粥
6/28	週二	玉米脆片、鮮奶	糙米飯、豆酥魚片、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、香菇雞湯	黑糖粉圓湯
6/29	週三	小籠包、鮮奶	五穀飯、梅干爌肉、金沙豆腐、青菜、蘿蔔排骨湯	廣東粥
6/30	週四	鮮肉雲吞湯	燕麥飯、蒜香雞肉煲、番茄炒蛋、青菜、酸菜白肉湯	五木拉麵

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。