

臺中市立大肚幼兒園 111年5月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
5/2	週一	銀絲卷、鮮奶	地瓜飯、玉米筍繪什錦、番茄炒蛋、青菜、蘿蔔湯	麵線蛋花湯
5/3	週二	餛飩湯	白飯、筍香爌肉、客家小炒、青菜、牛蒡湯	肉蓉玉米粥
5/4	週三	肉包、鮮奶	糙米飯、蔥油雞、螞蟻上樹、青菜、山藥湯	蛋糕、豆漿
5/5	週四	燒賣、鮮奶	五穀飯、打拋豬、大瓜炒甜不辣、青菜、蛤蜊湯	米粉湯
5/6	週五	鮮蔬水餃湯	海鮮什錦粥、花生麵筋	五木拉麵
5/7	週六			
5/8	週日			
5/9	週一	雜糧饅頭、米漿	麥片飯、三杯百頁、洋蔥燉馬鈴薯、青菜、味噌湯	麻油蛋麵線
5/10	週二	鹹蛋糕、鮮奶	糙米飯、糖醋魚、蔥蛋、青菜、青木瓜雞湯	綠豆麥仁湯
5/11	週三	鍋燒意麵	水餃、滷什錦、酸辣湯	廣東粥
5/12	週四	小籠包、鮮奶	燕麥飯、南瓜蒸排骨、香煎豆腐、青菜、紫菜蛋花湯	麵疙瘩
5/13	週五	餐包、鮮奶	白飯、香菇滑雞、玉米繪蛋、青菜、肉骨茶湯	土魷魚羹
5/14	週六			
5/15	週日			
5/16	週一	奶黃包、鮮奶	白飯、咖哩什錦、九層塔蛋、青菜、冬瓜枸杞湯	蘑菇鐵板麵
5/17	週二	雞蛋饅頭、芝麻豆漿	五穀飯、瓜仔肉、三杯菇菇、青菜、金針排骨湯	黑糖粉圓湯
5/18	週三	肉燥蘿蔔糕湯	香菇雞肉飯、白菜滷、黃瓜香菇丸湯	肉羹湯
5/19	週四	玉米脆片、鮮奶	燕麥飯、香酥柳葉魚、番茄炒蛋、青菜、福菜肉片湯	皮蛋瘦肉粥
5/20	週五	蔥麵包、鮮奶	黑芝麻飯、回鍋肉、芋丁什錦、青菜、玉米湯	南投意麵
5/21	週六			
5/22	週日			
5/23	週一	筍包、鮮奶	客家板條、蘿蔔滷豆輪、四神湯	瓠瓜粥
5/24	週二	草莓吐司、鮮奶	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、玉米蛋花湯	味噌拉麵
5/25	週三	饅頭、米漿	燕麥飯、紅燒肉、螞蟻上樹、青菜、蜆蒜湯	紅豆湯
5/26	週四	鮮肉雲吞湯	白飯、蒜香雞肉煲、番茄炒蛋、青菜、蘿蔔排骨湯	韭香大麵羹
5/27	週五	珍珠丸子、鮮奶	地瓜飯、味噌醬燒豬、蒜香吻魚、高麗菜、鮮菇湯	香菇肉粥
5/28	週六			
5/29	週日			
5/30	週一	芝麻包、鮮奶	黑芝麻飯、滷素肚、大瓜燴炒、青菜、味噌湯	蛋汁雞絲麵
5/31	週二	水餃皮湯	五穀飯、洋蔥悶雞、芋丁什錦、青菜、十全藥膳湯	海苔粥

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。