

### 臺中市立大肚幼兒園 111年4月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
4/1	週五	葡萄乾吐司、鮮奶	地瓜飯、味噌醬燒豬、大瓜炒甜不辣、高麗菜、鮮菇湯	南投意麵
4/2	週六			
4/3	週日			
4/4	週一		婦幼節	
4/5	週二		清明節	
4/6	週三	珍珠丸子、鮮奶	水餃、滷什錦、酸辣湯	蛋糕、豆漿
4/7	週四	燒賣、鮮奶	麥片飯、糖醋魚、九層塔蛋、青菜、玉米湯	韭香大麵羹
4/8	週五	包子、鮮奶	紫米飯、筍香爌肉、香煎豆腐、青菜、木瓜排骨湯	南瓜濃湯
4/9	週六			
4/10	週日			
4/11	週一	饅頭、芝麻豆漿	什錦炒麵、青菜、紫菜蛋花湯	香菇鹹粥
4/12	週二	全麥吐司、鮮奶	燕麥飯、瓜仔肉、三杯菇菇、青菜、牛蒡湯	綠豆湯
4/13	週三	玉米貢丸湯	黑芝麻飯、香酥柳葉魚、番茄炒蛋、青菜、福菜肉片湯	鍋燒意麵
4/14	週四	肉包、鮮奶	五穀飯、咖哩雞、滷板豆腐、青菜、金針湯	吻仔魚粥
4/15	週五	蔥麵包、鮮奶	紫米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、蘿蔔排骨湯	五木拉麵
4/16	週六			
4/17	週日			
4/18	週一	銀絲卷、鮮奶	燕麥飯、醬燒素雞、玉米繪蛋、青菜、山藥枸杞湯	味噌拉麵
4/19	週二	小籠包、鮮奶	土魷魚羹飯、滷什錦	蛋汁雞絲麵
4/20	週三	鮮蔬水餃湯	糙米飯、黑胡椒豬肉、螞蟻上樹、青菜、黃瓜排骨湯	廣東粥
4/21	週四	雜糧饅頭、米漿	麥片飯、三杯雞、台式小炒、青菜、味噌豆腐湯	薑汁豆花
4/22	週五	克林姆麵包、鮮奶	燕麥飯、香菇肉燥、九層塔蛋、青菜、蛤蜊湯	關東煮
4/23	週六			
4/24	週日			
4/25	週一	玉兔包、鮮奶	地瓜飯、蘿蔔滷皮絲、玉米炒毛豆、青菜、薏仁蓮子湯	麻油蛋麵線
4/26	週二	燒賣、豆漿	糙米飯、宮保雞丁、番茄炒蛋、青菜、香菇貢丸湯	紅豆湯
4/27	週三	葡萄乾吐司、鮮奶	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、肉骨茶湯	餛飩湯
4/28	週四	肉燥芋頭糕湯	白飯、梅干爌肉、大瓜繪鵪蛋、青菜、酸菜白肉湯	麵疙瘩
4/29	週五	玉米脆片、鮮奶	義大利肉醬麵、滷雞腿、蔬菜清湯	皮蛋瘦肉粥

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。