

臺中市立大肚幼兒園 111年3月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
3/1	週二	鮮蔬水餃湯	燕麥飯、瓜仔肉、玉米繪蛋、青菜、冬瓜排骨湯	麵線蛋花湯
3/2	週三	肉包、鮮奶	海鮮什錦粥、花生麵筋	蛋糕、豆漿
3/3	週四	珍珠丸子、鮮奶	糙米飯、洋蔥悶雞、芋丁什錦、青菜、十全藥膳湯	五木拉麵
3/4	週五	餐包、鮮奶	五穀飯、紅燒肉、芹香豆干、青菜、牛蒡湯	廣東粥
3/5	週六			
3/6	週日			
3/7	週一	銀絲卷、芝麻豆漿	白飯、紅燒豆包、九層塔蛋、青菜、玉米湯	味噌拉麵
3/8	週二	吐司、鮮奶	燕麥飯、蔭鼓魚片豆腐、蒼蠅頭、青菜、香菇雞湯	水餃皮湯
3/9	週三	玉米貢丸湯	香菇炒冬粉、白切肉、青菜、紫菜蛋花湯	廣東粥
3/10	週四	雜糧饅頭、鮮奶	地瓜飯、三杯雞、台式小炒、青菜、蜆蒜湯	薑汁豆花
3/11	週五	克林姆麵包、鮮奶	糙米飯、鼓汁排骨、香煎豆腐、青菜、山藥排骨湯	陽春湯麵
3/12	週六			
3/13	週日			
3/14	週一	筍包、鮮奶	地瓜飯、蘿蔔滷皮絲、玉米炒毛豆、青菜、南瓜濃湯	麻油蛋麵線
3/15	週二	燒賣、豆漿	紫米飯、筍香爌肉、開陽三彩、青菜、金針排骨湯	綠豆麥仁湯
3/16	週三	葡萄乾吐司、鮮奶	黑芝麻飯、香酥柳葉魚、番茄炒蛋、青菜、福菜肉片湯	關東煮
3/17	週四	玉米脆片、鮮奶	咖哩雞肉飯、雞塊、青菜、味噌湯	韭香大麵羹
3/18	週五	肉燥蘿蔔糕湯	糙米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、蘿蔔排骨湯	香菇肉粥
3/19	週六			
3/20	週日			
3/21	週一	饅頭、米漿	白飯、蔭瓜悶冬瓜、九層塔蛋、青菜、玉米濃湯	米粉湯
3/22	週二	清蛋糕、鮮奶	麥片飯、蒜香魚片、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、菜圃雞湯	皮蛋瘦肉粥
3/23	週三	鮮肉雲吞湯	客家板條、蘿蔔滷麵輪、四神湯	吻仔魚粥
3/24	週四	水煎包、鮮奶	糙米飯、宮保雞丁、番茄炒蛋、青菜、香菇貢丸湯	麵疙瘩
3/25	週五	奶黃包、鮮奶	黑芝麻飯、回鍋肉、芋丁什錦、青菜、蛤蜊湯	南投意麵
3/26	週六			
3/27	週日			
3/28	週一	銀絲卷、芝麻豆漿	肉羹麵線糊、滷味、青菜	蔬菜鹹粥
3/29	週二	燒賣、鮮奶	糙米飯、蔥油雞、螞蟻上樹、青菜、玉米蛋花湯	土魷魚羹湯
3/30	週三	小籠包、鮮奶	燕麥飯、香菇肉燥、繪海鮮、青菜、蘿蔔排骨湯	紅豆湯
3/31	週四	鍋燒意麵	白飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、青木瓜湯	餛飩湯

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。