

### 臺中市立大肚幼兒園 111年1月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
1/1	週六			
1/2	週日			
1/3	週一	饅頭、米漿	糙米飯、洋蔥燉馬鈴薯、九層塔蛋、青菜、玉米濃湯	米粉湯
1/4	週二	水煎包、鮮奶	海鮮什錦粥、花生麵筋	五木拉麵
1/5	週三	鮮肉雲吞湯	五穀飯、味噌醬燒豬、大瓜炒甜不辣、高麗菜、結頭菜湯	蛋糕、豆漿
1/6	週四	珍珠丸子、鮮奶	燕麥飯、蒜香雞肉煲、番茄炒蛋、青菜、酸菜白肉湯	皮蛋瘦肉粥
1/7	週五	芝麻包、鮮奶	黑芝麻飯、回鍋肉、芋丁什錦、青菜、蛤蜊湯	南投意麵
1/8	週六			
1/9	週日			
1/10	週一	銀絲卷、芝麻豆漿	肉羹麵線糊、滷味、青菜	蔬菜鹹粥
1/11	週二	燒賣、鮮奶	糙米飯、蔥油雞、螞蟻上樹、青菜、紫菜蛋花湯	黑糖粉圓湯
1/12	週三	肉包、鮮奶	五穀飯、梅干爌肉、金沙豆腐、青菜、蘿蔔排骨湯	廣東粥
1/13	週四	鍋燒意麵	糙米飯、豆酥魚片、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、香菇雞湯	餛飩湯
1/14	週五	奶黃包、鮮奶	地瓜飯、三杯雞、玉米滑蛋、青菜、味噌豆腐湯	韭香大麵羹
1/15	週六			
1/16	週日			
1/17	週一	雜糧饅頭、豆漿	麥片飯、三杯豆包、玉米筍繪什錦、青菜、玉米湯	麻油蛋麵線湯
1/18	週二	吐司、鮮奶	燕麥飯、香酥柳葉魚、番茄炒蛋、青菜、福菜肉片湯	香芋鹹粥
1/19	週三	肉燥蘿蔔糕湯	水餃、滷什錦、酸辣湯	麵疙瘩
1/20	週四	小籠包、鮮奶	黑芝麻飯、塔香雞丁、麻婆豆腐、青菜、肉骨茶湯	綠豆麥仁湯
1/21	週五	餐包、鮮奶	紫米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、蘿蔔排骨湯	當歸冬粉湯
1/22	週六			
1/23	週日			
1/24	週一	筍包、鮮奶	糙米飯、咖哩什錦、蔥蛋、青菜、冬瓜枸杞湯	蛋汁雞絲麵
1/25	週二	清蛋糕、鮮奶	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、紫菜蛋花湯	肉茸玉米粥
1/26	週三	玉米脆片、鮮奶	紫米飯、筍香爌肉、玉米滑蛋、青菜、金針排骨湯	紅豆湯
1/27	週四	蔥麵包、芝麻豆漿	歲末圍爐	麵線蛋花湯

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。