

臺中市立大肚幼兒園 110年12月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
12/1	週三	肉燥芋頭糕湯	糙米飯、樹子蒸魚、洋蔥炒蛋、青菜、結頭菜湯	蛋糕、米漿
12/2	週四	玉米脆片、鮮奶	水餃、滷什錦、酸辣湯	皮蛋瘦肉粥
12/3	週五	蔥麵包、鮮奶	燕麥飯、塔香雞丁、麻婆豆腐、青菜、肉骨茶湯	南投意麵
12/4	週六			
12/5	週日			
12/6	週一	筍包、鮮奶	芋頭香菇米粉湯、滷味、青菜	瓠瓜粥
12/7	週二	草莓吐司、鮮奶	糙米飯、蔥油雞、馬鈴薯燉肉、青菜、玉米蛋花湯	蛋汁雞絲麵
12/8	週三	饅頭、米漿	燕麥飯、紅燒肉、螞蟻上樹、青菜、蛤蜊湯	紅豆湯
12/9	週四	鮮肉雲吞湯	麥片飯、蔭鼓魚片豆腐、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、香菇雞湯	韭香大麵羹
12/10	週五	燒賣、鮮奶	紫米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、蘿蔔排骨湯	香菇肉粥
12/11	週六			
12/12	週日			
12/13	週一	南瓜饅頭、芝麻豆漿	菇菇高麗菜炊飯、滷麵輪鴿蛋、玉米濃湯	蘑菇鐵板麵
12/14	週二	鮮蔬水餃湯	燕麥飯、瓜仔肉、三杯菇菇、青菜、牛蒡雞湯	綠豆湯
12/15	週三	肉包、鮮奶	黑芝麻飯、香酥柳葉魚、番茄炒蛋、青菜、福菜肉片湯	鍋燒意麵
12/16	週四	珍珠丸子、鮮奶	五穀飯、洋蔥悶雞、芋丁什錦、青菜、十全藥膳湯	吻仔魚粥
12/17	週五	蔥麵包、鮮奶	紫米飯、筍香爌肉、香煎豆腐、青菜、結頭菜湯	五木拉麵
12/18	週六			
12/19	週日			
12/20	週一	銀絲卷、鮮奶	白飯、咖哩什錦、九層塔蛋、青菜、金針湯	味噌拉麵
12/21	週二	雜糧饅頭、米漿	燕麥飯、糖醋魚、蒼蠅頭、青菜、香菇雞湯	客家鹹湯圓
12/22	週三	玉米貢丸湯	香菇炒冬粉、白切肉、青菜、紫菜蛋花湯	廣東粥
12/23	週四	小籠包、鮮奶	麥片飯、三杯雞、台式小炒、青菜、味噌豆腐湯	薑汁豆花
12/24	週五	克林姆麵包、鮮奶	五穀飯、梅干爌肉、金沙豆腐、青菜、酸菜白肉湯	水餃皮湯
12/25	週六			
12/26	週日			
12/27	週一	筍包、鮮奶	地瓜飯、蘿蔔滷皮絲、玉米炒毛豆、青菜、南瓜濃湯	麻油蛋麵線
12/28	週二	燒賣、豆漿	糙米飯、宮保雞丁、番茄炒蛋、青菜、香菇貢丸湯	關東煮
12/29	週三	葡萄乾吐司、鮮奶	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、結頭菜湯	餛飩湯
12/30	週四	玉米脆片、鮮奶	義大利肉醬麵、滷雞腿、蔬菜清湯	香菇肉粥

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。