

臺中市立大肚幼兒園 110年11月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
11/1	週一	饅頭、鮮奶	金瓜米粉、滷味、蔬菜湯	海苔鹹粥
11/2	週二	鮮蔬銀魚豆腐羹	糙米飯、味噌醬燒豬、毛豆炒玉米、青菜、青木瓜雞湯	當歸排骨麵線
11/3	週三	小籠包、鮮奶	白飯、清蒸魚、番茄炒蛋、青菜、蘿蔔排骨湯	慶生會、豆漿
11/4	週四	珍珠丸子、米漿	五穀飯、宮保雞丁、金沙豆腐、青菜、酸菜白肉湯	廣東粥
11/5	週五	餐包、鮮奶	燕麥飯、瓜仔肉、芹香豆干、青菜、牛蒡湯	五木拉麵
11/6	週六			
11/7	週日			
11/8	週一	銀絲卷、米漿	糙米飯、香菇豆腐煲、九層塔蛋、青菜、冬瓜枸杞湯	米粉湯
11/9	週二	全麥吐司、鮮奶	海鮮什錦粥、花生麵筋	什錦鍋燒麵
11/10	週三	燒賣、鮮奶	黑芝麻飯、洋蔥豬柳、大瓜繪鵝蛋、青菜、肉骨茶湯	紅豆麥仁湯
11/11	週四	鮮肉雲吞湯	五穀飯、栗子燒雞、芋丁什錦、青菜、味噌豆腐湯	皮蛋瘦肉粥
11/12	週五	玉米脆片、鮮奶	燕麥飯、香菇肉燥、繪海鮮、青菜、黃金蚬蒜湯	韭香大麵羹
11/13	週六			
11/14	週日			
11/15	週一	筍包、鮮奶	地瓜飯、蘿蔔滷皮絲、玉米炒毛豆、青菜、紫菜菇菇湯	蔬菜鹹粥
11/16	週二	鮮蔬水餃湯	糙米飯、塔香雞丁、番茄炒蛋、青菜、金黃玉米湯	綠豆湯
11/17	週三	饅頭、芝麻豆漿	客家板條、紅燒肉、四神湯	魚片粥
11/18	週四	珍珠丸子、鮮奶	白飯、香酥柳葉魚、麻婆豆腐、青菜、福菜肉片湯	香菇肉粥
11/19	週五	蔥麵包、鮮奶	五穀飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、薑絲蛤蜊湯	土魷魚羹
11/20	週六			
11/21	週日			
11/22	週一	南瓜饅頭、米漿	什錦蛋炒飯、繪冬瓜、味噌湯	麵線蛋花湯
11/23	週二	清蛋糕、鮮奶	紫米飯、蒜香雞肉煲、九層塔蛋、青菜、蘿蔔貢丸湯	肉蓉玉米粥
11/24	週三	肉燥芋頭糕湯	糙米飯、鼓汁排骨、香煎豆腐、青菜、酸菜白肉湯	味噌拉麵
11/25	週四	肉包、鮮奶	麥片飯、味噌魚丁、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、香菇雞湯	薑汁花生豆花
11/26	週五	草莓吐司、鮮奶	燕麥飯、筍香爌肉、鮮菇玉米筍、青菜、山藥排骨湯	水餃皮湯
11/27	週六			
11/28	週日			
11/29	週一	奶黃包、鮮奶	黑芝麻飯、咖哩什錦、鮮菇什錦、青菜、玉米湯	蘑菇鐵板麵
11/30	週二	燒賣、芝麻豆漿	五穀飯、打拋豬、螞蟻上樹、青菜、青木瓜雞湯	肉羹湯

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。